

Meditationsabend

Workout für die Seele

Stille

Ist der Raum, in dem unsere Gefühle ihre Geschichten erzählen.

Meditation

Ist die Brücke, die uns einlädt, zuzuhören.

Ort: In den Räumlichkeiten des AWO-Nachbarschaftszentrum Friesdorf, Frankengraben 26. 53175 Bonn.

Termin: Mittwoch 20.05.26, 19 Uhr

Kosten: 15€ pro Person

Der Abend beinhaltet ca. eine Stunde Meditation, anschließend gemütliches Beisammensein mit Essen und Trinken (inklusive).

Verbindliche Anmeldung bis 13.05.26 bei Evelin Münzberg unter +49 1522 4091166 (Telefon oder WhatsApp).

Mindestteilnehmerzahl: 10