# Meditationsabend

## Overthinker

***Stille***
*Ist der Raum, in dem unsere Gefühle ihre Geschichten erzählen.*

***Meditation***
*Ist die Brücke, die uns einlädt, zuzuhören.*

Ort: In den Räumlichkeiten des AWO-Nachbarschafts-zentrum Friesdorf, Frankengraben 26. 53175 Bonn.

Termin: Dienstag 15.12.26, 19 Uhr
Kosten: 15€ pro Person

Der Abend beinhaltet ca. eine Stunde Meditation, anschließend gemütliches Beisammensein mit Essen und Trinken (inklusive).

Verbindliche Anmeldung bis 08.12.26 bei Evelin Münzberg unter +49 1522 4091166 (Telefon oder WhatsApp).

Mindestteilnehmerzahl: 10