



Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld

Maidenheadstr. 20, 53177 Bonn

Dezember 2025

Der Nachbarschaftstreff macht vom 22.12. – 4.1. Weihnachtspause

**Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr
und freuen uns darauf, Sie im Januar
wiederzusehen!**



Foto: Jimmy Chan auf www.dexels.com

Specials in diesem Monat:

1.12.-23.12.

**jeweils um
18 Uhr, wenn
nicht anders
vermerkt**

Lebendiger Pennenfelder Adventskalender

Jeden Tag wird ein Türchen geöffnet. Kommen Sie einfach vorbei, lassen Sie sich überraschen und machen Sie mit!

Die Orte des Adventskalenders finden Sie anbei und unter:
<http://www.buntes-pennenfeld.de/>

Organisation durch den Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.

Montag

1.12.

ab 10 Uhr

Schmücken des Weihnachtsbaums

Wie jedes Jahr freuen wir uns darauf, dass die Kinder der Kitas und Schulen unseren Pennenfelder Weihnachtsbaum wunderschön schmücken!

Am Netto, Ecke Max-Planck-Str./ Albertus-Magnus-Str.

Infos bei Frank Wilbertz 0228-91 58 444 oder wilbertz@vebowag.de

In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.

Gefördert durch den Quartiersfonds des Amtes für Soziales und Wohnen der Stadt Bonn

Freitag 5.12. 11-14 Uhr	<i>Anti-Diskriminierungs-Workshop für Frauen</i> Umgang mit Rassismus und Diskriminierung für Frauen Dieser Workshop richtet sich an Frauen, die eigene Erfahrungen mit Rassismus und anderen Diskriminierungsformen gemacht haben und bietet einen Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und Reflexion. Ziel ist es, persönliche und gemeinsame Erfahrungen sichtbar zu machen, gesellschaftliche Mechanismen von Diskriminierung besser zu verstehen und gemeinsam Strategien zur Stärkung und Selbstermächtigung zu entwickeln. Im Fokus stehen sowohl individuelle Bewältigungsansätze als auch kollektive Handlungsmöglichkeiten, um Diskriminierung aktiv und selbstbestimmt begegnen zu können. Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich Anmeldung: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42 Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.
Montag 15.12. 15-17 Uhr	<i>Weihnachtsbäckerei im Nachbarschaftstreff</i> Hinter dem 15. Türchen des lebendigen Pennenfelder Adventskalender backen Jung und Alt gemeinsam Plätzchen für die Weihnachtszeit. Natürlich darf dann bei Kakao und Kaffee auch genascht werden. Wir bereiten den Teig vor, es kann aber auch gerne eigener Teig mitgebracht werden. Infos bei Frank Wilbertz: 0228-9158 444, info@wohnen-im-pennenfeld.de

Wöchentlich stattfindende Angebote:

Montags
15-16 Uhr

Leseabenteuer!

Lese-Unterstützung in Deutsch und Englisch für Kinder von 6-10 Jahren

Die Auswahl der Bücher kann sowohl auf den Schulunterricht abgestimmt als auch nach den individuellen Wünschen der Kinder getroffen werden. Ziel ist es, den Kindern durch gezielte Förderung und spannende Leseabenteuer Freude am Lesen zu vermitteln und ihre Sprachkompetenzen zu stärken.

Kursleiterin: Line Hamdani

Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42

Dienstags
13-14 Uhr

Smartphone-Kurs für Seniorinnen und Senioren

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Smartphones Schritt für Schritt kennen und werden dadurch sicherer im Umgang mit Apps, Messages, Fotos und Terminen. Ein begleitendes Kursheft unterstützt das Lernen.

Kostenloses Angebot, Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung erforderlich bei: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42

Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.

Mittwochs
9:30-11 Uhr

Deutsch-Konversationskurs für Frauen

Möchten Sie zusammen mit anderen Frauen Ihre Deutschkenntnisse üben und erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig! Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet.

Kursleiterin: Simone Saure

Der Kurs ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Infos bei: andreea.bretan@awo-badgodesberg.de, 0228-227 424 41

Gefördert durch das Amt für Integration und Vielfalt der Stadt Bonn

Mittwochs 18-19 Uhr	<i>Qigong für die Gesundheitsförderung</i> Qigong trägt durch seine Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen zur Wiederherstellung und zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden bei. Beim Qigong werden langsame und fließende Bewegungen im Stehen durchgeführt. Alle Übungen können aber auch im Sitzen durchgeführt werden. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Qigong kann in jedem Alter erlernt und angewandt werden! Kursleiterin: Maria di Gennaro Teilnehmerbeitrag: € 5,- pro Termin. Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Donnerstags jeweils um 10:00-11:00 und 11:00-12:00	<i>Fitness für Körper und Geist</i> Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren Gymnastik im Sitzen und Stehen mit Übungen aus dem Ganzheitlichen Gehirntraining (GGT), Wahrnehmungs-, Gleichgewichts-, Konzentrations- und Koordinationsübungen, Training von Alltagskompetenzen; bei gutem Wetter nutzen wir den Outdoor-Fitnesspark Kursgebühr für 8 Termine (23.10.-11.12.): € 50,- Infos unter: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Freitags 11:00-12:30	<i>Demokratie erleben</i> Ein Kurs für geflüchtete Frauen In diesem Kurs können Sie Demokratie ganz konkret kennenlernen – nicht nur als Politik, sondern als Lebensform im Alltag. Was bedeutet Demokratie? Wie funktioniert das politische System in Deutschland? Welche Rechte und Pflichten habe ich – und wie kann ich sie wahrnehmen? Sie erfahren, wie Werte wie Freiheit, Gleichheit, Gerechtigkeit und Toleranz unser Zusammenleben prägen und wie Sie die Gesellschaft mitgestalten können. Der Kurs besteht aus 10 Terminen (17.10.-19.12.) Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich Anmeldung: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42 Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.

Regelmäßige Gruppen:

Dienstag 2.12. 15:30-17 Uhr	<i>Strick- und Häkeltreff</i> Gemeinsames Handarbeiten, Austausch von Anleitungen und Tipps, Hilfestellung für Anfängerinnen sowie Knüpfen neuer Kontakte in lockerer Atmosphäre. Die Treffen finden in Deutsch und Englisch (wenn gewünscht auch in Spanisch und Italienisch) statt. Bitte eigene Handarbeitsachen und Material mitbringen. Kostenloses Angebot; Anmeldung unter 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Donnerstag 4.12. 15:30-16:30 Uhr	<i>English-Reading-and-Conversation-Club</i> Wir lesen gemeinsam eine sprachlich einfache, aber thematisch anspruchsvolle Lektüre und besprechen sie. Kursleiterin: Line Hamdani Teilnehmerbeitrag: € 3,- Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Donnerstag 11.12. 15-17 Uhr	<i>Adventssingen mit Kaffee und Kuchen</i> Gemeinsam singen wir Advents- und Weihnachtslieder mit instrumentaler Begleitung Bitte bringen Sie ein kleines Wichtelgeschenk im Wert von ca. 3-5 Euro für das gemeinsame Wichteln mit! Teilnehmerbeitrag: € 2,50 Keine Anmeldung erforderlich Infos unter: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Dienstag 16.12. 15-16 Uhr	<i>Pennenfeld Clean Up!</i> Gemeinsam sammeln wir Müll auf und belohnen uns anschließend dafür mit Kaffee und Kuchen. Greifzangen, Handschuhe und Müllsäcke sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz. Treffen vor dem Nachbarschaftstreff Pennenfeld, Maidenheadstr. 20 Infos unter: 0228-9158 444 oder petra.martischewski@t-online.de In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.

Dienstag 16.12. 17-20 Uhr	<i>Kochen im Nachbarschaftstreff</i> Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten. Teilnehmerbeitrag: € 1,50 Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158 444, info@wohnen-im-pennenfeld.de In Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg
Mittwoch 17.11. 12-13 Uhr	<i>Mittagstisch</i> Kostenbeitrag inkl. Nachtisch und Kaffee: € 4,- Bitte melden Sie sich bis zum 11.12. verbindlich an: 0228-227 424 41 oder andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Donnerstag 18.12. 15:30-16:30 Uhr	<i>English-Reading-and-Conversation-Club</i> Wir lesen gemeinsam eine sprachlich einfache, aber thematisch anspruchsvolle Lektüre und besprechen sie. Kursleiterin: Line Hamdani Teilnehmerbeitrag: € 3,- Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Freitag 19.12. 15-17 Uhr	<i>Repair Café - Reparieren statt wegwerfen!</i> In gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung Elektrogeräte, Möbelstücke etc. reparieren. Defekte Weihnachtsbeleuchtung ist dieses Mal natürlich besonders willkommen. Kostenloses Angebot, Spenden willkommen. Anmeldung/ Terminvergabe: Frank Wilbertz 0228-9158 444 oder info@wohnen-im-pennenfeld.de

Ständige Angebote:

Nach Vereinbarung

SPOTS- kostenlose qualifizierte Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren

Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren und deren Angehörige, z.B. zu Leistungen der Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Hilfestellung bei Anträgen (Leistungen nach SGB XI oder SGB XII, Wohngeld, Bonn-Ausweis, GEZ-Befreiung u.a.). Darüber hinaus können weitere Stellen und Dienste zu ambulanten Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt werden.

Hausbesuche bei Bedarf möglich. **Terminvereinbarung** unter: marina.takopoulos@awo-badgodesberg.de oder 0228-227 424 41

Nach Vereinbarung

Verbraucherzentrale: Kostenlose Beratung zu Verbraucher- und Umweltthemen

Wurde Ihnen ein Vertrag untergeschoben? Haben Sie Probleme mit der Telefonrechnung? Wurden Sie von einem Inkassounternehmen angeschrieben? Was gehört zum Elektroschrott? Schimmel in der Wohnung – was ist zu tun?

Wir beraten Sie gerne und schreiben, wenn nötig, auch einen Brief an die jeweiligen Unternehmen.

Unser kostenloses Angebot richtet sich an Menschen, die Transferleistungen wie Wohngeld, Sozialhilfe oder Bürgergeld beziehen oder einen Bonn-Ausweis haben.

Terminvereinbarung unter: bonn.quartier@verbraucherzentrale.nrw oder 0163-1914272 bzw. 0160-98173430

Quartiersmanagement Pennenfeld

www.wohnen-im-pennenfeld.de

Hasan Barbar: 0228-227 424 42

hasan.barbar@caritas-bonn.de

Andreea Bretan: 0228-227 424 41

andreea.bretan@awo-badgodesberg.de

Frank Wilbertz: 0228-9158 444

wilbertz@vebowag.de



**FREUDE.
JOY.
JOIE.
BONN.**

Gefördert durch das Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Bonn