



Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld

Maidenheadstr. 20, 53177 Bonn

November 2025

Specials in diesem Monat:

Donnerstag

6.11.

18-20 Uhr

Kleine Stadtteilkonferenz

Rückblick auf zurückliegende Projekte und Ideen für die Zukunft

Eine herzliche Einladung an alle Pennenfelder*innen zur Mitgestaltung ihres Stadtteils!

Wir wollen gemeinsam mit Ihnen auf die zurückliegenden Projekte in Pennenfeld blicken und Ihre Ideen und Anliegen für die Zukunft sammeln. Diese Themen werden wir bei unserer großen Stadtteilkonferenz, die im Frühjahr 2026 stattfindet, gemeinsam weiterentwickeln.

Um Anmeldung wird gebeten.

Informationen und Anmeldung: Frank Wilbertz 0228-91 58 444 oder info@wohnen-im-pennenfeld.de

In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntess Pennenfeld e.V.

Sonntag

30.11.

12:30-17:00

Uhr

Pennenfelder Adventsmärktchen

Gemütliches Beisammensein mit Selbstgemachtem, Gebäck und Glühwein.

Mit Adventssingen um 15 Uhr.

Wo? An der kath. Kirche St. Albertus Magnus

Infos bei Christoph Sondermann: info@buntes-pennenfeld.de

In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntess Pennenfeld e.V. und dem Kirchausschuss St. Albertus Magnus

Freitag 21.11. 14-17 Uhr	<i>Pflegetag PikoPark</i> Unter fachkundiger Anleitung der Dipl.-Biologin Dr. Anke Wallraff-Beck bereiten wir den PikoPark gemeinsam auf die anstehenden Wintermonate vor. Treffpunkt: PikoPark, hinter der Max-Planck-Straße 17 Informationen bei: Frank Wilbertz 0228-91 58 444 oder info@wohnen-im-pennenfeld.de 
---	---

Wöchentlich stattfindende Angebote:	
Montags 12:30-14 Uhr und Freitags 17:30-19 Uhr Start am 3.11.	<i>Deutsch-Konversationskurs für Männer</i> Möchten Sie gemeinsam mit anderen Männern Ihren Wortschatz bereichern und Ihre Sprachfähigkeiten im Deutschen vertiefen? Wollen Sie sich in alltäglichen Gesprächsthemen auf Deutsch sicherer fühlen? Dann sind Sie hier genau richtig! Dieser Kurs ist speziell für Männer konzipiert, die als Anfänger oder mit mittlerem Sprachniveau (A2-B1) ihre Sprachfähigkeiten erweitern und im Alltag anwenden möchten. Kursleiter: Yaser Darkashly Der Kurs ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Infos bei: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42 Gefördert durch den Quartiersfonds des Amtes für Soziales und Wohnen der Stadt Bonn
Montags 15-16 Uhr	<i>Leseabenteuer!</i> Lese-Unterstützung in Deutsch und Englisch für Kinder von 6-10 Jahren Die Auswahl der Bücher kann sowohl auf den Schulunterricht abgestimmt als auch nach den individuellen Wünschen der Kinder getroffen werden. Ziel ist es, den Kindern durch gezielte Förderung und spannende Leseabenteuer Freude am Lesen zu vermitteln und ihre Sprachkompetenzen zu stärken. Kursleiterin: Line Hamdani Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich Anmeldung: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42

Dienstags 13-14 Uhr	<i>Smartphone-Kurs für Seniorinnen und Senioren</i> In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Smartphones Schritt für Schritt kennen und werden dadurch sicherer im Umgang mit Apps, Messages, Fotos und Terminen. Ein begleitendes Kursheft unterstützt das Lernen. Der Kurs besteht aus 12 Terminen (23.09.-9.12.) Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich Anmeldung: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42 Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.
Mittwochs 9:30-11 Uhr	<i>Deutsch-Konversationskurs für Frauen</i> Möchten Sie zusammen mit anderen Frauen Ihre Deutschkenntnisse üben und erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig! Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet. Kursleiterin: Simone Saure Der Kurs ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Infos bei: andreea.bretan@awo-badgodesberg.de, 0228-227 424 41 Gefördert durch das Amt für Integration und Vielfalt der Stadt Bonn
Mittwochs 18-19 Uhr Entfällt am 5.11.	<i>Qigong für die Gesundheitsförderung</i> Qigong trägt durch seine Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen zur Wiederherstellung und zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden bei. Beim Qigong werden langsame und fließende Bewegungen im Stehen durchgeführt. Alle Übungen können aber auch im Sitzen durchgeführt werden. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Qigong kann in jedem Alter erlernt und angewandt werden! Kursleiterin: Maria di Gennaro Teilnehmerbeitrag: € 5,- pro Termin. Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de

Donnerstags jeweils um 10:00-11:00 und 11:00-12:00	<i>Fitness für Körper und Geist</i> Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren Gymnastik im Sitzen und Stehen mit Übungen aus dem Ganzheitlichen Gehirntraining (GGT), Wahrnehmungs-, Gleichgewichts-, Konzentrations- und Koordinationsübungen, Training von Alltagskompetenzen; bei gutem Wetter nutzen wir den Outdoor-Fitnesspark Kursgebühr für 8 Termine (23.10.-11.12.): € 50,- Infos unter: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Freitags 11:00-12:30	<i>Demokratie erleben</i> Ein Kurs für geflüchtete Frauen In diesem Kurs können Sie Demokratie ganz konkret kennenlernen – nicht nur als Politik, sondern als Lebensform im Alltag. Was bedeutet Demokratie? Wie funktioniert das politische System in Deutschland? Welche Rechte und Pflichten habe ich – und wie kann ich sie wahrnehmen? Sie erfahren, wie Werte wie Freiheit, Gleichheit, Gerechtigkeit und Toleranz unser Zusammenleben prägen und wie Sie die Gesellschaft mitgestalten können. Der Kurs besteht aus 10 Terminen (17.10.-19.12.) Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich Anmeldung: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42 Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.

Regelmäßige Gruppen:	
Donnerstag 6.11. 15:30-16:30 Uhr	<i>English-Reading-and-Conversation-Club</i> Wir lesen gemeinsam eine sprachlich einfache, aber thematisch anspruchsvolle Lektüre und besprechen sie. Kursleiterin: Line Hamdani Teilnehmerbeitrag: € 3,- Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de

Dienstag 11.11. 17-20 Uhr	<i>Kochen im Nachbarschaftstreff</i> Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten. Teilnehmerbeitrag: € 1,50 Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158-444, info@wohnen-im-pennenfeld.de In Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg
Donnerstag 13.11. 15-17 Uhr	<i>Gesangsnachmittag mit Kaffee und Kuchen</i> Gemeinsam singen wir Lieder quer durch das deutsche Liederbuch und werden dabei von Akkordeon, Mandoline und Mundharmonika begleitet. Teilnehmerbeitrag: € 2,50; keine Anmeldung erforderlich
Donnerstag 13.11. 19-20:30 Uhr	<i>Mitgliederversammlung Buntess Pennenfeld e.V.</i> Der Bürgerverein Buntess Pennenfeld e.V. trifft sich regelmäßig zum Austausch und für die Planung anstehender Aktionen im Stadtteil. Alle Pennenfelder sind herzlich willkommen! Keine Anmeldung erforderlich Infos bei Christoph Sondermann: info@buntess-pennenfeld.de
Freitag 14.11. 10-11:30 Uhr	<i>Interkulturelles Frauenfrühstück</i> Herzliche Einladung zu unserem interkulturellen Frauenfrühstück! Bitte bringen Sie einen kleinen Beitrag zum gemeinsamen bunten Buffet mit. Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Dienstag 18.11. 15-16 Uhr	<i>Pennenfeld Clean Up!</i> Gemeinsam sammeln wir Müll auf und belohnen uns anschließend dafür mit Kaffee und Kuchen. Greifzangen, Handschuhe und Müllsäcke sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz. Treffen vor dem Nachbarschaftstreff Pennenfeld, Maidenheadstr. 20 Infos unter: 0228-9158 444 oder petra.martischewski@t-online.de In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntess Pennenfeld e.V.

Donnerstag 20.11. 15:30-16:30 Uhr	<i>English-Reading-and-Conversation-Club</i> Wir lesen gemeinsam eine sprachlich einfache, aber thematisch anspruchsvolle Lektüre und besprechen sie. Kursleiterin: Line Hamdani Teilnehmerbeitrag: € 3,- Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Freitag 21.11. 15-17 Uhr	<i>Repair Café - Reparieren statt wegwerfen!</i> In gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung Elektrogeräte, Möbelstücke etc. reparieren. Kostenloses Angebot, Spenden willkommen. Anmeldung/Terminvergabe: Frank Wilbertz 0228-9158 444 oder info@wohnen-im-pennenfeld.de
Dienstag 25.11. 17-20 Uhr	<i>Kochen im Nachbarschaftstreff</i> Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten. Teilnehmerbeitrag: € 1,50 Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158-444, info@wohnen-im-pennenfeld.de In Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg
Mittwoch 26.11. 12-13 Uhr	<i>Mittagstisch</i> Kostenbeitrag inkl. Nachtisch und Kaffee: € 4,- Bitte melden Sie sich bis zum 20.11. verbindlich an: 0228-227 424 41 oder andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Donnerstag 27.11. 15-17 Uhr	<i>Spielenachmittag für Erwachsene</i> Rummy-Cup Kostenloses Angebot, Spenden willkommen. Keine Anmeldung erforderlich.

Ständige Angebote:

Nach Vereinbarung

SPOTS- kostenlose qualifizierte Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren

Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren und deren Angehörige, z.B. zu Leistungen der Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Hilfestellung bei Anträgen (Leistungen nach SGB XI oder SGB XII, Wohngeld, Bonn-Ausweis, GEZ-Befreiung u.a.). Darüber hinaus können weitere Stellen und Dienste zu ambulanten Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt werden.

Hausbesuche bei Bedarf möglich. **Terminvereinbarung** unter: marina.takopoulos@awo-badgodesberg.de oder 0228-227 424 41

Nach Vereinbarung

Verbraucherzentrale: Kostenlose Beratung zu Verbraucher- und Umweltthemen

Wurde Ihnen ein Vertrag untergeschoben? Haben Sie Probleme mit der Telefonrechnung? Wurden Sie von einem Inkassounternehmen angeschrieben? Was gehört zum Elektroschrott? Schimmel in der Wohnung – was ist zu tun?

Wir beraten Sie gerne und schreiben, wenn nötig, auch einen Brief an die jeweiligen Unternehmen.

Unser kostenloses Angebot richtet sich an Menschen, die Transferleistungen wie Wohngeld, Sozialhilfe oder Bürgergeld beziehen oder einen Bonn-Ausweis haben.

Terminvereinbarung unter: bonn.quartier@verbraucherzentrale.nrw oder 0163-1914272 bzw. 0160-98173430

Quartiersmanagement Pennenfeld

www.wohnen-im-pennenfeld.de

Hasan Barbar: 0228-227 424 42

hasan.barbar@caritas-bonn.de

Andreea Bretan: 0228-227 424 41

andreea.bretan@awo-badgodesberg.de

Frank Wilbertz: 0228-9158 444

wilbertz@vebowag.de



**FREUDE.
JOY.
JOIE.
BONN.**

Gefördert durch das Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Bonn