



Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld

Maidenheadstr. 20, 53177 Bonn

Oktober 2025

Specials in diesem Monat:

Mittwoch
8.10.
16-17 Uhr

Boule-Turnier

Auf dem Boule-Platz an der Frascatistraße 17

Wir freuen uns auf ein spannendes Turnier mit Ihnen!

Informationen bei: Frank Wilbertz 0228-91 58 444 oder wohnen-im-pennenfeld.de

In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.

Dienstag
28.10.
18-19 Uhr

Vortrag: Reise in die Toskana und Umbrien

Freuen Sie sich auf einen Bilder-Vortrag über Mittelitalien

Klaus Kosack wird anhand von Fotos von der Reise berichten, aber auch Geschichtliches von der Toskana und Umbrien und derer Landschaft erzählen. Stationen waren u.a. Assisi, Pienza, Arezzo und Perugia, die jeweils kurz vorgestellt werden.

Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de

Wöchentlich stattfindende Angebote:

Montags
15-16 Uhr

Leseabenteuer!

Lese-Unterstützung in Deutsch und Englisch für Kinder von 6-10 Jahren

Die Auswahl der Bücher kann sowohl auf den Schulunterricht abgestimmt als auch nach den individuellen Wünschen der Kinder getroffen werden. Ziel ist es, den Kindern durch gezielte Förderung und spannende Leseabenteuer Freude am Lesen zu vermitteln und ihre Sprachkompetenzen zu stärken.

Kursleiterin: Line Hamdani

Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42

<p>Dienstags 13-14 Uhr</p>	<p><i>Smartphone-Kurs für Seniorinnen und Senioren</i></p> <p>In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Smartphones Schritt für Schritt kennen und werden dadurch sicherer im Umgang mit Apps, Messages, Fotos und Terminen. Ein begleitendes Kursheft unterstützt das Lernen.</p> <p>Der Kurs besteht aus 12 Terminen (23.09.-9.12.)</p> <p>Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich Anmeldung: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42</p> <p>Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.</p>
<p>Mittwochs 9:30-11 Uhr</p>	<p><i>Deutsch-Konversationskurs für Frauen</i></p> <p>Möchten Sie zusammen mit anderen Frauen Ihre Deutschkenntnisse üben und erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig! Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet.</p> <p>Kursleiterin: Simone Saure</p> <p>Der Kurs ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.</p> <p>Infos bei: andreea.bretan@awo-badgodesberg.de, 0228-227 424 41</p> <p>Gefördert durch das Amt für Integration und Vielfalt der Stadt Bonn</p>
<p>Mittwochs 18-19 Uhr</p> <p>Entfällt am 29.10.</p>	<p><i>Qigong für die Gesundheitsförderung</i></p> <p>Qigong trägt durch seine Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen zur Wiederherstellung und zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden bei. Beim Qigong werden langsame und fließende Bewegungen im Stehen durchgeführt. Es kann in jedem Alter erlernt und angewandt werden!</p> <p>Der Kurs kann auch ohne Vorkenntnisse besucht werden.</p> <p>Kursleiterin: Maria di Gennaro</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 5,- pro Termin.</p> <p>Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</p>

<p>Donnerstags jeweils um 10:00-11:00 und 11:00-12:00</p> <p>Startet wieder am 23.10.</p>	<p><i>Fitness für Körper und Geist</i></p> <p>Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren</p> <p>Gymnastik im Sitzen und Stehen mit Übungen aus dem Ganzheitlichen Gehirntraining (GGT), Wahrnehmungs-, Gleichgewichts-, Konzentrations- und Koordinationsübungen, Training von Alltagskompetenzen; bei gutem Wetter nutzen wir den Outdoor-Fitnesspark</p> <p>Kursgebühr für 8 Termine (23.10.-11.12.): € 50,- Infos unter: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</p>
<p>Freitags 11:00-12:30</p> <p>Startet am 17.10.</p>	<p><i>Demokratie erleben</i></p> <p>Ein Kurs für geflüchtete Frauen</p> <p>In diesem Kurs können Sie Demokratie ganz konkret kennenlernen – nicht nur als Politik, sondern als Lebensform im Alltag. Was bedeutet Demokratie? Wie funktioniert das politische System in Deutschland? Welche Rechte und Pflichten habe ich – und wie kann ich sie wahrnehmen? Sie erfahren, wie Werte wie Freiheit, Gleichheit, Gerechtigkeit und Toleranz unser Zusammenleben prägen und wie Sie die Gesellschaft mitgestalten können.</p> <p>Der Kurs besteht aus 10 Terminen (17.10.-19.12.)</p> <p>Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich Anmeldung: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42</p> <p>Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.</p>

Regelmäßige Gruppen:

<p>Donnerstag 2.10. 15:30-16:30 Uhr</p>	<p><i>English-Reading-and-Conversation-Club</i></p> <p>Wir lesen gemeinsam eine sprachlich einfache, aber thematisch anspruchsvolle Lektüre und besprechen sie.</p> <p>Kursleiterin: Line Hamdani</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 3,- Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</p>
---	---

<p>Dienstag 7.10. 15:30-17 Uhr</p>	<p><i>Strick- und Häkeltreff</i></p> <p>Gemeinsames Handarbeiten, Austausch von Anleitungen und Tipps, Hilfestellung für Anfängerinnen sowie Knüpfen neuer Kontakte in lockerer Atmosphäre. Die Treffen finden in Deutsch und Englisch (wenn gewünscht auch in Spanisch und Italienisch) statt. Bitte eigene Handarbeitsachen und Material mitbringen.</p> <p>Kostenloses Angebot; Anmeldung unter 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</p>
<p>Dienstag 7.10. 17-20 Uhr</p>	<p><i>Kochen im Nachbarschaftstreff</i></p> <p>Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten.</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 1,50</p> <p>Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158-444, info@wohnen-im-pennfeld.de</p> <p>In Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg</p>
<p>Donnerstag 9.10. 15-17 Uhr</p>	<p><i>Gesangsnachmittag mit Kaffee und Kuchen</i></p> <p>Gemeinsam singen wir Lieder quer durch das deutsche Liederbuch und werden dabei von Akkordeon, Mandoline und Mundharmonika begleitet.</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 2,50; keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Donnerstag 16.10. 15:30-16:30 Uhr</p>	<p><i>English-Reading-and-Conversation-Club</i></p> <p>Wir lesen gemeinsam eine sprachlich einfache, aber thematisch anspruchsvolle Lektüre und besprechen sie.</p> <p>Kursleiterin: Line Hamdani</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 3,-</p> <p>Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</p>

<p>Freitag 17.10. 15-17 Uhr</p>	<p><i>Repair Café - Reparieren statt wegwerfen!</i></p> <p>In gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung Elektrogeräte, Möbelstücke etc. reparieren.</p> <p>Kostenloses Angebot, Spenden willkommen.</p> <p>Anmeldung/Terminvergabe: Frank Wilbertz 0228-9158 444 oder info@wohnen-im-pennenfeld.de</p>
<p>Dienstag 21.10. 15-16 Uhr</p>	<p><i>Pennenfeld Clean Up!</i></p> <p>Gemeinsam sammeln wir Müll auf und belohnen uns anschließend dafür mit Kaffee und Kuchen. Greifzangen, Handschuhe und Müllsäcke sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz.</p> <p>Treffen vor dem Nachbarschaftstreff Pennenfeld, Maidenheadstr. 20 Infos unter: 0228-9158 444 oder petra.martischewski@t-online.de</p> <p>In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.</p>
<p>Dienstag 21.10. 17-20 Uhr</p>	<p><i>Kochen im Nachbarschaftstreff</i></p> <p>Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten.</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 1,50</p> <p>Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158-444, info@wohnen-im-pennenfeld.de</p> <p>In Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg</p>
<p>Mittwoch 22.10. 12-13 Uhr</p>	<p><i>Mittagstisch</i></p> <p>Kostenbeitrag inkl. Nachtisch und Kaffee: € 4,-</p> <p>Bitte melden Sie sich bis zum 15.10. verbindlich an: 0228-227 424 41 oder andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</p>
<p>Donnerstag 23.10. 15-17 Uhr</p>	<p><i>Spielenachmittag für Erwachsene</i></p> <p>Doppelkopf und Rummy-Cup</p> <p>Kostenloses Angebot, Spenden willkommen.</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich.</p>

Ständige Angebote:

Nach Vereinbarung

SPOTS- kostenlose qualifizierte Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren

Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren und deren Angehörige, z.B. zu Leistungen der Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Hilfestellung bei Anträgen (Leistungen nach SGB XI oder SGB XII, Wohngeld, Bonn-Ausweis, GEZ-Befreiung u.a.). Darüber hinaus können weitere Stellen und Dienste zu ambulanten Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt werden.

Hausbesuche bei Bedarf möglich. Terminvergabe unter:
marina.takopoulos@awo-badgodesberg.de oder 0228-227 424 41

Nach Vereinbarung

Verbraucherzentrale: Kostenlose Beratung zu Verbraucher- und Umweltthemen

Wurde Ihnen ein Vertrag untergeschoben? Haben Sie Probleme mit der Telefonrechnung? Wurden Sie von einem Inkassounternehmen angeschrieben? Was gehört zum Elektroschrott? Schimmel in der Wohnung – was ist zu tun?

Wir beraten Sie gerne und schreiben, wenn nötig, auch einen Brief an die jeweiligen Unternehmen.

Unser kostenloses Angebot richtet sich an Menschen, die Transferleistungen wie Wohngeld, Sozialhilfe oder Bürgergeld beziehen oder einen Bonn-Ausweis haben. Terminvereinbarung unter
bonn.quartier@verbraucherzentrale.nrw oder 0163-1914272 bzw. 0160-98173430

Quartiersmanagement Pennenfeld

www.wohnen-im-pennenfeld.de

Hasan Barbar: 0228-227 424 42

hasan.barbar@caritas-bonn.de

Andreea Bretan: 0228-227 424 41

andreea.bretan@awo-badgodesberg.de

Frank Wilbertz: 0228-9158 444

wilbertz@vebowag.de



**FREUDE.
JOY.
JOIE.
BONN.**

Gefördert durch das Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Bonn