Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld

Maidenheadstr. 20, 53177 Bonn

September 2025

Specials in diesem Monat:	
Samstag **6.9.** **14-17 Uhr**	*Pennenfelder Kinder-Spielefest* **Ein bunter Nachmittag mit Hüpfburg, Ponyreiten und Spielen** Drei Stunden voller Spaß, Spiel und Begegnung im Zentrum Pennenfelds. **Wo?** Auf der Wiese vor der Robert-Koch-Schule Informationen bei: Frank Wilbertz 0228-91 58 444 oder wohnen-im-pennenfeld.de **In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.**
Mittwoch **10.9.** **und 24.9.** **jeweils um** **16-17 Uhr**	*Boule-Turnier* **Auf dem Boule-Platz an der Frascatistraße 17** Wir freuen uns auf ein spannendes Turnier mit Ihnen! Informationen bei: Frank Wilbertz 0228-91 58 444 oder wohnen-im-pennenfeld.de **In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.**
Samstag **20.9.** **12-17 Uhr**	*Offene Gartenpforte* in der Naturinsel Pennenfeld sowie im PikoPark Pennenfeld Gartenbesichtigung bei Kaffee und Kuchen Siehe auch: www.offene-gartenpforte-rheinland.de Informationen bei: Frank Wilbertz 0228-91 58 444 oder wohnen-im-pennenfeld.de

Samstag **20.9.** **12-15 Uhr**	## Pflegetag PikoPark Während wir an diesem Tag unsere Gartenprojekte im Rahmen der Offenen Gartenpforte für Interessierte öffnen, führen wir unter fachkundiger Anleitung der Dipl.-Biologin Dr. Anke Wallraff-Beck im PikoPark einen Pflegetag durch. So erhalten Interessierte vor Ort direkt einen Einblick in die praktische Pflegearbeit. Treffpunkt ist der PikoPark, hinter der Max-Planck-Straße 17 Informationen bei: Frank Wilbertz 0228-91 58 444
Samstag **27.9.** **14-18 Uhr** **Im Haus der Familie!**	## Interkultureller Frauentag: Wurzeln und Flügel Menschen brauchen Wurzeln und Flügel, Sicherheit und Freiheit. Wir nähern uns dem Thema auf aktive und kreative Weise: In drei Workshops (Tanz, Körperarbeit, Malen) können wir die eigenen Wurzeln spüren und die eigenen Flügel entfalten. **Veranstaltungsort**: Haus der Familie, Friesenstraße 6 (Plittersdorf) **Anmeldung:** Haus der Familie, Tel.: 37 36 60 oder info-hdf@ekir.de Die Veranstaltung ist kostenlos. Mit Kinderbetreuung. Bei der Anmeldung bitte das Alter der Kinder angeben. Eine Kooperationsveranstaltung der Frauenbeauftragten des Evangelischen Kirchenkreises Bad Godesberg-Voreifel, dem Haus der Familie Bad Godesberg, des Evangelischen Bildungszentrums im Rheinland, dem Diakonischen Werk Bonn und Region sowie den Quartiersmanagements Lannesdorf/Mehlem und Pennenfeld

Wöchentlich stattfindende Angebote:

Montags **15-16 Uhr**	## Leseabenteuer! **Lese-Unterstützung in Deutsch und Englisch für Kinder von 6-10 Jahren** Die Auswahl der Bücher kann sowohl auf den Schulunterricht abgestimmt als auch nach den individuellen Wünschen der Kinder getroffen werden. Ziel ist es, den Kindern durch gezielte Förderung und spannende Leseabenteuer Freude am Lesen zu vermitteln und ihre Sprachkompetenzen zu stärken. Kursleiterin: Line Hamdani Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich Anmeldung: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42

Mittwochs **9:30-11 Uhr** **Kurs startet wieder am 3.9.**	## Deutsch-Konversationskurs für Frauen Möchten Sie zusammen mit anderen Frauen Ihre Deutschkenntnisse üben und erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig! Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet. Kursleiterin: Simone Saure Der Kurs ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Infos bei: andreea.bretan@awo-badgodesberg.de, 0228-227 424 41
Mittwochs **18-19 Uhr**	## Qigong für die Gesundheitsförderung Qigong trägt durch seine Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen zur Wiederherstellung und zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden bei. Beim Qigong werden langsame und fließende Bewegungen im Stehen durchgeführt. Es kann in jedem Alter erlernt und angewandt werden! Der Kurs kann auch ohne Vorkenntnisse besucht werden. Kursleiterin: Maria di Gennaro Teilnehmerbeitrag: € 5,- pro Termin. Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Donnerstags **jeweils um** **10:00-11:00** **und** **11:00-12:00**	## Fitness für Körper und Geist **Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren** Gymnastik im Sitzen und Stehen mit Übungen aus dem Ganzheitlichen Gehirntraining (GGT), Wahrnehmungs-, Gleichgewichts-, Konzentrations- und Koordinationsübungen, Training von Alltagskompetenzen; bei gutem Wetter nutzen wir den Outdoor-Fitnesspark Kursgebühr für 8 Termine (**07.08.-25.09.**): € 50,- Infos unter: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de

Regelmäßige Gruppen:	
Dienstag **2.9.** **15:30-17 Uhr**	## Strick- und Häkeltreff Gemeinsames Handarbeiten, Austausch von Anleitungen und Tipps, Hilfestellung für Anfängerinnen sowie Knüpfen neuer Kontakte in lockerer Atmosphäre. Die Treffen finden in Deutsch und Englisch (wenn gewünscht auch in Spanisch und Italienisch) statt. Bitte eigene Handarbeitssachen und Material mitbringen. Kostenloses Angebot; Anmeldung unter 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Dienstag **9.9.** **17-20 Uhr**	## Kochen im Nachbarschaftstreff Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten. Teilnehmerbeitrag: € 1,50 Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158-444, info@wohnen-im-pennenfeld.de **In Kooperation mit der Gemeindepsychatrie Bonn-Rhein-Sieg**
Donnerstag **11.9.** **15-17 Uhr**	## Gesangsnachmittag mit Kaffee und Kuchen Gemeinsam singen wir Lieder quer durch das deutsche Liederbuch und werden dabei von Akkordeon, Mandoline und Mundharmonika begleitet. Teilnehmerbeitrag: € 2,50; keine Anmeldung erforderlich
Freitag **12.9.** **10-11:30 Uhr**	## Interkulturelles Frauenfrühstück Herzliche Einladung zu unserem interkulturellen Frauenfrühstück! Bitte bringen Sie einen kleinen Beitrag zum gemeinsamen bunten Buffet mit. Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de

Dienstag **16.9.** **15-16 Uhr**	## Pennenfeld Clean Up! Gemeinsam sammeln wir Müll auf und belohnen uns anschließend dafür mit Kaffee und Kuchen. Greifzangen, Handschuhe und Müllsäcke sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz. Treffen vor dem Nachbarschafstreff Pennenfeld, Maidenheadstr. 20 Infos unter: 0228-9158 444 oder petra.martischewski@t-online.de **In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.**
Freitag **19.9.** **15-17 Uhr**	## Repair Café - Reparieren statt wegwerfen! In gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung Elektrogeräte, Möbelstücke etc. reparieren. Kostenloses Angebot, Spenden willkommen. Anmeldung/Terminvergabe: Frank Wilbertz 0228-9158 444 oder info@wohnen-im-pennenfeld.de
Dienstag **23.9.** **17-20 Uhr**	## Kochen im Nachbarschaftstreff Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten. Teilnehmerbeitrag: € 1,50 Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158-444, info@wohnen-im-pennenfeld.de **In Kooperation mit der Gemeindepsychatrie Bonn-Rhein-Sieg**
Mittwoch **24.9.** **12-13 Uhr**	## Mittagstisch Kostenbeitrag inkl. Nachtisch und Kaffee: € 4,- Bitte melden Sie sich **bis zum 22.9.** verbindlich an: 0228-227 424 41 oder andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Donnerstag **25.9.** **15-17 Uhr**	## Spielenachmittag für Erwachsene **Doppelkopf und Rummy-Cup** Kostenloses Angebot, Spenden willkommen. Keine Anmeldung erforderlich.

Ständige Angebote:

Nach Vereinbarung	### SPOTS- kostenlose qualifizierte Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren und deren Angehörige, z.B. zu Leistungen der Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Hilfestellung bei Anträgen (Leistungen nach SGB XI oder SGB XII, Wohngeld, Bonn-Ausweis, GEZ-Befreiung u.a.). Darüber hinaus können weitere Stellen und Dienste zu ambulanten Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt werden. Hausbesuche bei Bedarf möglich. Terminvergabe unter: marina.takopoulos@awo-badgodesberg.de oder 0228-227 424 41
Nach Vereinbarung	### Verbraucherzentrale: Kostenlose Beratung zu Verbraucher- und Umweltthemen Wurde Ihnen ein Vertrag untergeschoben? Haben Sie Probleme mit der Telefonrechnung? Wurden Sie von einem Inkassounternehmen angeschrieben? Was gehört zum Elektroschrott? Schimmel in der Wohnung – was ist zu tun? Wir beraten Sie gerne und schreiben, wenn nötig, auch einen Brief an die jeweiligen Unternehmen. Unser kostenloses Angebot richtet sich an Menschen, die Transfer-leistungen wie Wohngeld, Sozialhilfe oder Bürgergeld beziehen oder einen Bonn-Ausweis haben. Terminvereinbarung unter bonn.quartier@verbraucherzentrale.nrw oder 0163-1914272 bzw. 0160-98173430

Quartiersmanagement Pennenfeld

www.wohnen-im-penneneld.de

Hasan Barbar: 0228-227 424 42
hasan.barbar@caritas-bonn.de
Andreea Bretan: 0228-227 424 41
andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Frank Wilbertz: 0228-9158 444
wilbertz@vebowag.de

FREUDE.
JOY.
JOIE.
BONN.

Gefördert durch das Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Bonn