



Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld

Maidenheadstr. 20, 53177 Bonn

August 2025

Wöchentlich stattfindende Angebote:

Montags
15-16 Uhr

Leseabenteuer!

Lese-Unterstützung in Deutsch und Englisch für Kinder von 6-10 Jahren

Die Auswahl der Bücher kann sowohl auf den Schulunterricht abgestimmt als auch nach den individuellen Wünschen der Kinder getroffen werden. Ziel ist es, den Kindern durch gezielte Förderung und spannende Leseabenteuer Freude am Lesen zu vermitteln und ihre Sprachkompetenzen zu stärken.

Kursleiterin: Line Hamdani

Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42

Mittwochs
18-19 Uhr

Qigong für die Gesundheitsförderung

Qigong trägt durch seine Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen zur Wiederherstellung und zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden bei. Beim Qigong werden langsame und fließende Bewegungen im Stehen durchgeführt. Es kann in jedem Alter erlernt und angewandt werden!

Der Kurs kann auch ohne Vorkenntnisse besucht werden.

Kursleiterin: Maria di Gennaro

Teilnehmerbeitrag: € 5,- pro Termin.

Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de

<p>Donnerstags jeweils um 10:00-11:00 und 11:00-12:00</p>	<p><i>Fitness für Körper und Geist</i> Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren Gymnastik im Sitzen und Stehen mit Übungen aus dem Ganzheitlichen Gehirntraining (GGT), Wahrnehmungs-, Gleichgewichts-, Konzentrations- und Koordinationsübungen, Training von Alltagskompetenzen; bei gutem Wetter nutzen wir den Outdoor-Fitnesspark</p> <p>Buchung des gesamten Kurses (8 Termine, 07.08.-25.09.) € 50,- Infos unter: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</p>
<p>Regelmäßige Gruppen:</p>	
<p>Dienstag 5.8. 15:30-17 Uhr</p>	<p><i>Strick- und Häkeltreff</i> Gemeinsames Handarbeiten, Austausch von Anleitungen und Tipps, Hilfestellung für Anfängerinnen sowie Knüpfen neuer Kontakte in lockerer Atmosphäre. Die Treffen finden in Deutsch und Englisch (wenn gewünscht auch in Spanisch und Italienisch) statt. Bitte eigene Handarbeitsachen und Material mitbringen.</p> <p>Kostenloses Angebot; Anmeldung unter 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</p>
<p>Dienstag 12.8. 17-20 Uhr</p>	<p><i>Kochen im Nachbarschaftstreff</i> Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten.</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 1,50</p> <p>Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158-444, info@wohnen-im-pennelfeld.de</p> <p>In Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg</p>
<p>Donnerstag 14.8. 15-17 Uhr</p>	<p><i>Gesangsnachmittag mit Kaffee und Kuchen</i> Gemeinsam singen wir Lieder quer durch das deutsche Liederbuch und werden dabei von Akkordeon, Mandoline und Mundharmonika begleitet.</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 2,50; keine Anmeldung erforderlich</p>

<p>Freitag 15.8. 15-17 Uhr</p>	<p><i>Repair Café - Reparieren statt wegwerfen!</i></p> <p>In gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung Elektrogeräte, Möbelstücke etc. reparieren.</p> <p>Kostenloses Angebot, Spenden willkommen.</p> <p>Anmeldung/Terminvergabe: Frank Wilbertz 0228-9158 444 oder info@wohnen-im-pennenfeld.de</p>
<p>Dienstag 19.8. 15-16 Uhr</p>	<p><i>Pennenfeld Clean Up!</i></p> <p>Gemeinsam sammeln wir Müll auf und belohnen uns anschließend dafür mit Kaffee und Kuchen. Greifzangen, Handschuhe und Müllsäcke sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz.</p> <p>Treffen vor dem Nachbarschaftstreff Pennenfeld, Maidenheadstr. 20 Infos unter: 0228-9158 444 oder petra.martischewski@t-online.de</p> <p>In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.</p>
<p>Dienstag 26.8. 17-20 Uhr</p>	<p><i>Kochen im Nachbarschaftstreff</i></p> <p>Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten.</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 1,50</p> <p>Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158 444, info@wohnen-im-pennenfeld.de</p> <p>In Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg</p>
<p>Mittwoch 27.8. 12-13 Uhr</p>	<p><i>Mittagstisch</i></p> <p>Kostenbeitrag inkl. Nachtisch und Kaffee: € 4,-</p> <p>Bitte melden Sie sich bis zum 21.8. verbindlich an: 0228-9158 444 oder info@wohnen-im-pennenfeld.de</p>
<p>Donnerstag 28.8. 15-17 Uhr</p>	<p><i>Spielenachmittag für Erwachsene</i></p> <p>Doppelkopf und Rummy-Cup</p> <p>Kostenloses Angebot, Spenden willkommen.</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich.</p>

Ständige Angebote:

Nach Vereinbarung

SPOTS- kostenlose qualifizierte Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren

Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren und deren Angehörige, z.B. zu Leistungen der Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Hilfestellung bei Anträgen (Leistungen nach SGB XI oder SGB XII, Wohngeld, Bonn-Ausweis, GEZ-Befreiung u.a.). Darüber hinaus können weitere Stellen und Dienste zu ambulanten Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt werden.

Hausbesuche bei Bedarf möglich. Terminvergabe unter:
marina.takopoulos@awo-badgodesberg.de oder 0228-227 424 41

Nach Vereinbarung

Verbraucherzentrale: Kostenlose Beratung zu Verbraucher- und Umweltthemen

Wurde Ihnen ein Vertrag untergeschoben? Haben Sie Probleme mit der Telefonrechnung? Wurden Sie von einem Inkassounternehmen angeschrieben? Was gehört zum Elektroschrott? Schimmel in der Wohnung – was ist zu tun?

Wir beraten Sie gerne und schreiben, wenn nötig, auch einen Brief an die jeweiligen Unternehmen.

Unser kostenloses Angebot richtet sich an Menschen, die Transferleistungen wie Wohngeld, Sozialhilfe oder Bürgergeld beziehen oder einen Bonn-Ausweis haben.

Terminvereinbarung unter bonn.quartier@verbraucherzentrale.nrw oder 0163-1914272 bzw. 0160-98173430

Quartiersmanagement Pennenfeld

www.wohnen-im-pennenfeld.de

Hasan Barbar: 0228-227 424 42

hasan.barbar@caritas-bonn.de

Andreea Bretan: 0228-227 424 41

andreea.bretan@awo-badgodesberg.de

Frank Wilbertz: 0228-9158 444

wilbertz@vebowag.de



**FREUDE.
JOY.
JOIE.
BONN.**

Gefördert durch das Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Bonn