



Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld

Maidenheadstr. 20, 53177 Bonn

Juli 2025

Specials in diesem Monat:

Freitag

4.7.

14-17 Uhr

Pflegetag PikoPark

Unter fachkundiger Anleitung der Dipl.-Biologin Dr. Anke Wallraff-Beck pflegen wir den PikoPark.

Treffpunkt ist der PikoPark, hinter der Max-Planck-Straße 17

Informationen bei: Frank Wilbertz 0228-91 58 444



Freitag

4.7.

18-19 Uhr

Oper zum Greifen nah

Stadtteil-Konzert mit dem Opernsänger Martin Tzonev

Das Leben eines Opernsängers ist voller Höhen und Tiefen – wie die Musik. Mal ist man voller Zweifel und fühlt sich verloren, dann schwebt man wieder in Euphorie.

Martin Tzonev, Ensemblemitglied des Theaters Bonn, nimmt Sie mit auf eine musikalische Reise durch diese emotionale Achterbahn – mit seinen liebsten Arien und Liedern für tiefe Stimme.

Die Veranstaltung ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich.

Informationen bei Andreea Bretan, Tel: 0228-227 424 41

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Theater Bonn

Wöchentlich stattfindende Angebote:

Montags
15-16 Uhr

Leseabenteuer!

Lese-Unterstützung in Deutsch und Englisch für Kinder von 6-10 Jahren

Die Auswahl der Bücher kann sowohl auf den Schulunterricht abgestimmt als auch nach den individuellen Wünschen der Kinder getroffen werden. Ziel ist es, den Kindern durch gezielte Förderung und spannende Leseabenteuer Freude am Lesen zu vermitteln und ihre Sprachkompetenzen zu stärken.

Kursleiterin: Line Hamdani

Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42

Mittwochs
9:30-11 Uhr

**Kurs pausiert
während der
Sommerferien
14.7.-24.8.**

Deutsch-Konversationskurs für Frauen

Möchten Sie zusammen mit anderen Frauen Ihre Deutschkenntnisse üben und erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig! Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet.

Kursleiterin: Simone Saure

Der Kurs ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Infos bei: andreea.bretan@awo-badgodesberg.de, 0228-227 424 41

Mittwochs
18-19 Uhr

Qigong für die Gesundheitsförderung

Qigong trägt durch seine Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen zur Wiederherstellung und zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden bei. Beim Qigong werden langsame und fließende Bewegungen im Stehen durchgeführt. Es kann in jedem Alter erlernt und angewandt werden!

Der Kurs kann auch ohne Vorkenntnisse besucht werden.

Kursleiterin: Maria di Gennaro

Teilnehmerbeitrag: € 5,- pro Termin.

Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de

Donnerstags jeweils um 10:00-11:00 und 11:00-12:00	<i>Fitness für Körper und Geist</i> Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren Gymnastik im Sitzen und Stehen mit Übungen aus dem Ganzheitlichen Gehirntraining (GGT), Wahrnehmungs-, Gleichgewichts-, Konzentrations- und Koordinationsübungen, Training von Alltagskompetenzen; bei gutem Wetter nutzen wir den Outdoor-Fitnesspark Buchung des gesamten Kurses (8 Termine, 24.04 – 10.07.) € 45,- Infos unter: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Regelmäßige Gruppen:	
Dienstag 1.7. 15:30-17 Uhr	<i>Strick- und Häkeltreff</i> Gemeinsames Handarbeiten, Austausch von Anleitungen und Tipps, Hilfestellung für Anfängerinnen sowie Knüpfen neuer Kontakte in lockerer Atmosphäre. Die Treffen finden in Deutsch und Englisch (wenn gewünscht auch in Spanisch und Italienisch) statt. Bitte eigene Handarbeitssachen und Material mitbringen. Kostenloses Angebot; Anmeldung unter 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Donnerstag 3.7. 15:30-16:30 Uhr	<i>English-Reading-and-Conversation-Club</i> Wir lesen gemeinsam eine sprachlich einfache, aber thematisch anspruchsvolle Lektüre und besprechen sie. Teilnehmerbeitrag: € 3,- Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Donnerstag 10.7. 15-17 Uhr	<i>Gesangsnachmittag mit Kaffee und Kuchen</i> Gemeinsam singen wir Lieder quer durch das deutsche Liederbuch und werden dabei von Akkordeon, Mandoline und Mundharmonika begleitet. Teilnehmerbeitrag: € 2,50; keine Anmeldung erforderlich

Freitag 11.7. 10-11:30 Uhr	<i>Interkulturelles Frauenfrühstück</i> Herzliche Einladung zu unserem interkulturellen Frauenfrühstück! Bitte bringen Sie einen kleinen Beitrag zum gemeinsamen bunten Buffet mit. Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Dienstag 15.7. 15-16 Uhr	<i>Pennenfeld Clean Up!</i> Gemeinsam sammeln wir Müll auf und belohnen uns anschließend dafür mit Kaffee und Kuchen. Greifzangen, Handschuhe und Müllsäcke sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz. Treffen vor dem Nachbarschaftstreff Pennenfeld, Maidenheadstr. 20 Infos unter: 0228-9158 444 oder petra.martischewski@t-online.de In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntess Pennenfeld e.V.
Dienstag 15.7. 17-20 Uhr	<i>Kochen im Nachbarschaftstreff</i> Die beliebte Veranstaltung startet wieder durch! Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten. Teilnehmerbeitrag: € 1,50 Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158-444, info@wohnen-im-pennenfeld.de In Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg
Donnerstag 17.7. 15:30-16:30 Uhr	<i>English-Reading-and-Conversation-Club</i> Wir lesen gemeinsam eine sprachlich einfache, aber thematisch anspruchsvolle Lektüre und besprechen sie. Teilnehmerbeitrag: € 3,- Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Freitag 18.7. 15-17 Uhr	<i>Repair Café - Reparieren statt wegwerfen!</i> In gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung Elektrogeräte, Möbelstücke etc. reparieren. Kostenloses Angebot, Spenden willkommen. Anmeldung/Terminvergabe: Frank Wilbertz 0228-9158 444 oder info@wohnen-im-pennenfeld.de

Mittwoch 23.7. 12-13 Uhr	<i>Mittagstisch</i> Kostenbeitrag inkl. Nachtisch und Kaffee: € 4,- Bitte melden Sie sich bis zum 17.7. verbindlich an: 0228-227 424 41 oder andreea.bretan@awo-badgodesberg.de
Donnerstag 24.7. 15-17 Uhr	<i>Spielenachmittag für Erwachsene</i> Doppelkopf und Rummy-Cup Kostenloses Angebot, Spenden willkommen. Keine Anmeldung erforderlich.
Dienstag 29.7. 17-20 Uhr	<i>Kochen im Nachbarschaftstreff</i> Die beliebte Veranstaltung startet wieder durch! Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten. Teilnehmerbeitrag: € 1,50 Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158-444, info@wohnen-im-pennenfeld.de In Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg
Ständige Angebote:	
Nach Vereinbarung	<i>SPOTS- kostenlose qualifizierte Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren</i> Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren und deren Angehörige, z.B. zu Leistungen der Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Hilfestellung bei Anträgen (Leistungen nach SGB XI oder SGB XII, Wohngeld, Bonn-Ausweis, GEZ-Befreiung u.a.). Darüber hinaus können weitere Stellen und Dienste zu ambulanten Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt werden. Hausbesuche bei Bedarf möglich. Terminvergabe unter: marina.takopoulos@awo-badgodesberg.de oder 0228-227 424 41

**Nach
Vereinbarung**

***Verbraucherzentrale: Kostenlose Beratung zu
Verbraucher- und Umweltthemen***

Wurde Ihnen ein Vertrag untergeschoben? Haben Sie Probleme mit der Telefonrechnung? Wurden Sie von einem Inkassounternehmen angeschrieben? Was gehört zum Elektroschrott? Schimmel in der Wohnung – was ist zu tun?

Wir beraten Sie gerne und schreiben, wenn nötig, auch einen Brief an die jeweiligen Unternehmen.

Unser kostenloses Angebot richtet sich an Menschen, die Transferleistungen wie Wohngeld, Sozialhilfe oder Bürgergeld beziehen oder einen Bonn-Ausweis haben. Gerne kommen wir bei Bedarf auch in feste Gruppen wie Seniorentreffs, Eltern-Kind-Gruppen, Integrationskurse etc.

Terminvereinbarung unter bonn.quartier@verbraucherzentrale.nrw oder 0163-1914272 bzw. 0160-98173430

Quartiersmanagement Pennenfeld

www.wohnen-im-pennenfeld.de

Hasan Barbar: 0228-227 424 42

hasan.barbar@caritas-bonn.de

Andreea Bretan: 0228-227 424 41

andreea.bretan@awo-badgodesberg.de

Frank Wilbertz: 0228-9158 444

wilbertz@vebowag.de



**FREUDE.
JOY.
JOIE.
BONN.**

Gefördert durch das Amt für Soziales und
Wohnen der Stadt Bonn