



# Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld

Maidenheadstr. 20, 53177 Bonn

## Juni 2026

### Specials in diesem Monat:

**Samstag**  
**20.6.**  
**11-17 Uhr**

### *Pennenfelder Sommerfest*

Es erwartet Sie ein buntes Bühnenprogramm, eine Hüpfburg und Ponyreiten für die Kleinen, ein Kinderflohmarkt, Stände verschiedener Vereine und Initiativen, Kunsthandwerk und Selbstgemachtes sowie Essen und Getränke.

Eine herzliche Einladung an Jung und Alt: Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns!

**Wo?** Schulhof der Robert-Koch-Schule, Max-Planck-Str. 15

Infos bei Christoph Sondermann: [info@buntes-pennenfeld.de](mailto:info@buntes-pennenfeld.de) oder Frank Wilbertz: 0228-9158 444 oder [info@wohnen-im-pennenfeld.de](mailto:info@wohnen-im-pennenfeld.de)

**Eine gemeinsame Veranstaltung des Bürgervereins Buntes Pennenfeld e.V. und des Quartiersmanagements Pennenfeld**

**Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.**

**Mittwoch**  
**24.6.**  
**17-18 Uhr**

### *Boule-Turnier*

**Mit Preisverleihung!**

Wir freuen uns auf ein spannendes Turnier mit Ihnen!

**Wo?** Auf dem Boule-Platz an der Frascatastraße 17

Informationen bei: Frank Wilbertz 0228-91 58 444 oder [wohnen-im-pennenfeld.de](http://wohnen-im-pennenfeld.de)

**In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.**

<p><b>Donnerstag</b> <b>25.6.</b> <b>17:30-18:30</b> <b>Uhr</b></p>	<p><i><b>Veedelsspaziergang</b></i></p> <p><b>Ein Rundgang durch geheimnisvolle und besondere Orte in Pennenfeld</b></p> <p>Historisches, Anekdoten und Aktuelles von und mit Gerhard Lemm (Initiative Lebensraum Bad Godesberg)</p> <p><b>Wo?</b> Wir treffen uns am Bücherschrank, Ecke Zanderstr./Albertus-Magnus-Str.</p> <p>Wer möchte, kann den Spaziergang mit uns in der "Hopfenstube" - der Veedelskneipe von Pennenfeld - ausklingen lassen</p> <p>Informationen und Anmeldung bei: Frank Wilbertz 0228-91 58 444 oder wohnen-im-pennenfeld.de</p> <p>Eine spontane Teilnahme ist auch möglich!</p> <p><b>In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V. und der Initiative Lebensraum Bad Godesberg</b></p>
---	--

### Wöchentlich stattfindende Angebote:

<p><b>Dienstags</b> <b>13-14 Uhr</b></p>	<p><i><b>Smartphone-Kurs für Seniorinnen und Senioren</b></i></p> <p>In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Smartphones Schritt für Schritt kennen und werden dadurch sicherer im Umgang mit Apps, Messages, Fotos und Terminen. Ein begleitendes Kursheft unterstützt das Lernen.</p> <p>Kostenloses Angebot</p> <p><b>Am 30.6. findet der Kurs nicht statt</b></p> <p>Anmeldung bei: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42</p> <p><b>Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.</b></p>
<p><b>Mittwochs</b> <b>9:30-11 Uhr</b></p>	<p><i><b>Deutsch-Konversationskurs für Frauen</b></i></p> <p>Möchten Sie zusammen mit anderen Frauen Ihre Deutschkenntnisse üben und erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig! Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet.</p> <p>Kursleiterin: Simone Saure</p> <p>Der Kurs ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.</p> <p>Infos bei: andreea.bretan@awo-badgodesberg.de, 0228-227 424 41</p> <p><b>Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.</b></p>

<p><b>Mittwochs</b> <b>18-19 Uhr</b></p>	<p><b><i>Qigong für die Gesundheitsförderung</i></b></p> <p>Qigong trägt durch seine Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen zur Wiederherstellung und zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden bei. Beim Qigong werden langsame und fließende Bewegungen im Stehen durchgeführt. Alle Übungen können aber auch im Sitzen durchgeführt werden. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Qigong kann in jedem Alter erlernt und angewandt werden!</p> <p>Kursleiterin: Maria di Gennaro Teilnehmerbeitrag: € 5,- pro Termin. Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</p>
<p><b>Donnerstags</b> <b>jeweils um</b> <b>10:00-11:00</b> <b>und</b> <b>11:00-12:00</b></p>	<p><b><i>Fitness für Körper und Geist</i></b></p> <p><b>Sturzprävention und Gleichgewichtstraining für Seniorinnen und Senioren</b></p> <p>Jede/r möchte gerne möglichst lange mobil und selbständig bleiben. Dazu gehören körperliche und geistige Fitness. In diesem Kurs werden gezielt Gleichgewicht und Muskelkraft trainiert, um Stürze zu vermeiden. Ergänzt wird das Programm durch Koordinations- und Gehirnttraining. Die Übungen finden im Sitzen und im Stand statt, so dass auch Personen mit orthopädischen und neurologischen Einschränkungen teilnehmen können. Kein Mattentraining.</p> <p>Kursgebühr für 8 Termine (16.04.-02.07.) € 50,- Infos unter: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</p>
<p><b>Freitags</b> <b>11:00-12:30</b></p>	<p><b><i>Demokratie im Alltag</i></b></p> <p><b>Ein Kurs für geflüchtete Frauen</b></p> <p>Der Kurs unterstützt geflüchtete Frauen und Mütter dabei, demokratische Werte zu verstehen und in ihrem Familien- und Alltagsleben praktisch anzuwenden. Im Mittelpunkt stehen die Stärkung kommunikativer Fähigkeiten, respektvolle Konfliktlösung, partnerschaftliche Zusammenarbeit sowie Wissen zu Kinderrechten, Erziehung, Schule und dem Umgang mit Behörden.</p> <p>Durch Gespräche, Erfahrungsaustausch und praktische Übungen gewinnen die Teilnehmerinnen mehr Selbstvertrauen und Sicherheit im Umgang mit demokratischen Strukturen und alltäglicher Kommunikation.</p>

	<p><b>Der Kurs besteht aus 12 Terminen (10.04.-26.06.)</b></p> <p>Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich Anmeldung bei: <a href="mailto:hasan.barbar@caritas-bonn.de">hasan.barbar@caritas-bonn.de</a>, 0228-227 424 42</p> <p><b>Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.</b></p>
<p><b>Freitags</b> <b>17:30-19 Uhr</b></p>	<p><b><i>Deutsch-Konversationskurs für Männer</i></b></p> <p>Möchten Sie gemeinsam mit anderen Männern Ihren Wortschatz bereichern und Ihre Sprachfähigkeiten im Deutschen vertiefen? Wollen Sie sich in alltäglichen Gesprächsthemen auf Deutsch sicherer fühlen? Dann sind Sie hier genau richtig!</p> <p>Dieser Kurs ist speziell für Männer konzipiert, die als Anfänger oder mit mittlerem Sprachniveau (A2-B1) ihre Sprachfähigkeiten erweitern und im Alltag anwenden möchten.</p> <p>Kursleiter: Yaser Darkashly</p> <p>Kostenloses Angebot. Keine Anmeldung erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.</p> <p>Infos bei: <a href="mailto:hasan.barbar@caritas-bonn.de">hasan.barbar@caritas-bonn.de</a>, 0228-227 424 42</p> <p><b>Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.</b></p>
<p><b>Regelmäßige Gruppen:</b></p>	
<p><b>Dienstag</b> <b>2.6.</b> <b>15:30-17 Uhr</b></p>	<p><b><i>Strick- und Häkeltreff</i></b></p> <p>Gemeinsames Handarbeiten, Austausch von Anleitungen und Tipps, Hilfestellung für Anfängerinnen sowie Knüpfen neuer Kontakte in lockerer Atmosphäre. Die Treffen finden in Deutsch und Englisch (wenn gewünscht auch in Spanisch und Italienisch) statt.</p> <p>Bitte eigene Handarbeitsachen und Material mitbringen.</p> <p>Kostenloses Angebot; Anmeldung unter 0228-227 424 41, <a href="mailto:andreea.bretan@awo-badgodesberg.de">andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</a></p>

<p><b>Dienstag</b> <b>9.6.</b> <b>17-20 Uhr</b></p>	<p><b><i>Kochen im Nachbarschaftstreff</i></b></p> <p>Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten.</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 1,50</p> <p>Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158 444, info@wohnen-im-pennenfeld.de</p> <p><b>In Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg</b></p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>11.6.</b> <b>15-17 Uhr</b></p>	<p><b><i>Gesangsnachmittag mit Kaffee und Kuchen</i></b></p> <p>Gemeinsam singen wir Lieder quer durch das deutsche Liederbuch und werden dabei von Akkordeon, Mandoline und Gitarre begleitet.</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 2,50; keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Infos unter: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>16.6.</b> <b>15-16 Uhr</b></p>	<p><b><i>Pennenfeld Clean Up!</i></b></p> <p>Gemeinsam sammeln wir Müll auf und belohnen uns anschließend dafür mit Kaffee und Kuchen. Greifzangen, Handschuhe und Müllsäcke sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz.</p> <p>Treffen vor dem Nachbarschaftstreff Pennenfeld, Maidenheadstr. 20</p> <p>Infos unter: 0228-9158 444 oder petra.martischewski@t-online.de</p> <p><b>In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.</b></p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>17.6.</b> <b>12-13 Uhr</b></p>	<p><b><i>Mittagstisch</i></b></p> <p>Kostenbeitrag inkl. Nachtisch und Kaffee: € 4,-</p> <p>Bitte melden Sie sich <b>bis zum 11.6.</b> verbindlich an: 0228-227 424 41 oder andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>18.6.</b> <b>15:30-16:30</b> <b>Uhr</b></p>	<p><b><i>English-Reading-and-Conversation-Club</i></b></p> <p>Wir lesen gemeinsam eine sprachlich einfache, aber thematisch anspruchsvolle Lektüre und besprechen sie.</p> <p>Kursleiterin: Line Hamdani</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 3,-</p> <p>Anmeldung: 0228-227 424 41, andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</p>

<p><b>Donnerstag</b> <b>18.6.</b> <b>19-20:30 Uhr</b></p>	<p><b><i>Mitgliederversammlung Buntess Pennenfeld e.V.</i></b></p> <p>Der Bürgerverein Buntess Pennenfeld e.V. trifft sich regelmäßig zum Austausch und für die Planung anstehender Aktionen im Stadtteil. Alle Pennenfelder sind herzlich willkommen!</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Infos bei Christoph Sondermann: <a href="mailto:info@buntess-pennenfeld.de">info@buntess-pennenfeld.de</a></p>
<p><b>Freitag</b> <b>19.6.</b> <b>15-17 Uhr</b></p>	<p><b><i>Repair Café - Reparieren statt wegwerfen!</i></b></p> <p>In gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung Elektrogeräte, Möbelstücke etc. reparieren.</p> <p>Kostenloses Angebot, Spenden willkommen.</p> <p>Anmeldung/ Terminvergabe: Frank Wilbertz 0228-9158 444 oder <a href="mailto:info@wohnen-im-pennenfeld.de">info@wohnen-im-pennenfeld.de</a></p>
<p><b>Dienstag</b> <b>23.6.</b> <b>17-20 Uhr</b></p>	<p><b><i>Kochen im Nachbarschaftstreff</i></b></p> <p>Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten.</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 1,50</p> <p>Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158 444, <a href="mailto:info@wohnen-im-pennenfeld.de">info@wohnen-im-pennenfeld.de</a></p> <p><b>In Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg</b></p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>25.6.</b> <b>15-17 Uhr</b></p>	<p><b><i>Spielenachmittag für Erwachsene</i></b></p> <p><b>Rummy-Cup</b></p> <p>Kostenloses Angebot, Spenden willkommen.</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich.</p>

## Ständige Angebote:

### Nach Vereinbarung

### *SPOTS- kostenlose qualifizierte Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren*

Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren und deren Angehörige, z.B. zu Leistungen der Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Hilfestellung bei Anträgen (Leistungen nach SGB XI oder SGB XII, Wohngeld, Bonn-Ausweis, GEZ-Befreiung u.a.). Darüber hinaus können weitere Stellen und Dienste zu ambulanten Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt werden.

Hausbesuche bei Bedarf möglich. **Terminvereinbarung** unter: marina.takopoulos@awo-badgodesberg.de oder 0228-227 424 41

### Nach Vereinbarung

### *Verbraucherzentrale: Kostenlose Beratung zu Verbraucher- und Umweltthemen*

Wurde Ihnen ein Vertrag untergeschoben? Haben Sie Probleme mit der Telefonrechnung? Wurden Sie von einem Inkassounternehmen angeschrieben? Was gehört zum Elektroschrott? Schimmel in der Wohnung – was ist zu tun?

Wir beraten Sie gerne und schreiben, wenn nötig, auch einen Brief an die jeweiligen Unternehmen.

Unser kostenloses Angebot richtet sich an Menschen, die Transferleistungen wie Wohngeld, Sozialhilfe oder Bürgergeld beziehen oder einen Bonn-Ausweis haben.

**Terminvereinbarung** unter: bonn.quartier@verbraucherzentrale.nrw oder 0163-1914272 bzw. 0160-98173430

### Quartiersmanagement Pennenfeld

[www.wohnen-im-pennenfeld.de](http://www.wohnen-im-pennenfeld.de)

**Hasan Barbar:** 0228-227 424 42

hasan.barbar@caritas-bonn.de

**Andreea Bretan:** 0228-227 424 41

andreea.bretan@awo-badgodesberg.de

**Frank Wilbertz:** 0228-9158 444

wilbertz@vebowag.de



**FREUDE.  
JOY.  
JOIE.  
BONN.**

Gefördert durch das Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Bonn