



Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld Maidenheadstr. 20, 53177 Bonn

November 2026

Specials in diesem Monat:

Donnerstag

5.11.

17-18.30 Uhr

Erzählcafé

„Als die Straßenbahn nach Mehlem fuhr“

Mit ausgesuchten Digitalfotos führt Gerhard Lemm durch den Abend zum Thema "**Als die Straßenbahn nach Mehlem fuhr**". Ein Vortrag mit Lichtbildern, Geschichten und Erinnerungen aus der Zeit der Dampf- und Diplomatenbahn von **1891 bis 1976** mit Beteiligung des Publikums. Historisches und Anekdoten. Beleben Sie Ihre Erinnerungen und seien sie mit dabei. Interessierte und Neugierige sind herzlich eingeladen. Und vielleicht haben sie noch eigene Fotos zu diesem Thema, dann bringen sie diese gerne mit.

Infos bei: johanna.bogoczek@awo-badgodesberg.de, 0228-227 424 41 **In Kooperation mit der Initiative Lebensraum Bad Godesberg**

Samstag

7.11.

14-18 Uhr

Interkultureller Frauentag

Kraft, Energie und Lebensfreude. An diesem Nachmittag nehmen wir uns Zeit für uns. Wir sprechen über: Was kostet uns Kraft? Was gibt uns neue Kraft? Es gibt vier verschiedene Workshops zum Mitmachen:

Tanzen, Trommeln, Qi Gong, Stimme und Selbstwert

Alle Frauen sind herzlich willkommen! Mit Kinderbetreuung!

Wo? Haus der Familie, Friesenstr. 6, Bonn Bad Godesberg. Anmeldung unter: Tel: 0228/37 36 60 oder info-hdf@ekir.de

Eine Kooperation vom Haus der Familie, Frauenbeauftragte Evangelischer Kirchenkreis, Evangelisches Bildungszentrum Rheinland, Integrationsagentur Rheinland und den Quartiersmanagements Lannesdorf und Pennenfeld

Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V. und dem Amt für Soziales und Wohnen Bonn

<p>Freitag 20.11. 14-16 Uhr</p>	<p><i>Gemeinsame Gartenaktion im PikoPark</i></p>  <p>Unter fachkundiger Anleitung der Dipl. Biologin Dr. Anke Wallraff-Beck pflegen wir den PikoPark.</p> <p>Treffpunkt ist der PikoPark, hinter der Max-Planck-Straße 17.</p> <p>Anmeldung: johanna.bogoczek@awo-badgodesberg.de oder wohnen-im-pennenfeld.de, 0228-227 424 41</p>
<p>Sonntag 29.11. 12.30-17 Uhr</p>	<p><i>Adventsmärktchen</i></p> <p>Zweites Pennenfelder Adventsmärktchen von und für Pennenfelderinnen und Pennenfelder mit einem stimmungsvollen, adventlichen Rahmenprogramm und einem attraktiven Marktangebot. Neben Speis und Trank wird eine kleine Auswahl an kunsthandwerklichen und kreativen Arbeiten von Kitas, Schulklassen, versch. Gruppen sowie Einzelpersonen angeboten.</p> <p>Wo? Platz vor der kath. Kirche St. Albertus Magnus und den Räumen der ehem. Missionszentrale, Albertus-Magnusstr. 37</p> <p>Veranstaltet vom Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V. in Kooperation mit dem Kirchausschuss St. Albertus Magnus und dem Quartiersmanagement Pennenfeld</p>
<p>Wöchentlich stattfindende Angebote:</p>	
<p>Mittwochs 9.30-11 Uhr</p>	<p><i>Deutsch-Konversationskurs für Frauen</i></p> <p>Möchten Sie zusammen mit anderen Frauen Ihre Deutschkenntnisse üben und erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig! Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet.</p> <p>Kursleiterin: Simone Saure</p> <p>Der Kurs ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.</p> <p>Infos bei: johanna.bogoczek@awo-badgodesberg.de, 0228-227 424 41</p> <p>Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.</p>

<p>Mittwochs 18-19 Uhr</p>	<p><i>Qigong für die Gesundheitsförderung</i></p> <p>Qigong trägt durch seine Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen zur Wiederherstellung und zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden bei. Beim Qigong werden langsame und fließende Bewegungen im Stehen durchgeführt. Alle Übungen können aber auch im Sitzen durchgeführt werden. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Qigong kann in jedem Alter erlernt und angewandt werden!</p> <p>Kursleiterin: Maria di Gennaro Teilnehmerbeitrag: € 5,- pro Termin, Anmeldung: johanna.bogoczek@awo-adgodesberg.de, Tel: 0228-227 424 41</p>
<p>Donnerstags jeweils um 10.00-11.00 und 11.00-12.00</p>	<p><i>Fitness für Körper und Geist</i></p> <p>Sturzprävention und Gleichgewichtstraining für Seniorinnen und Senioren Jede/r möchte gerne möglichst lange mobil und selbständig bleiben. Dazu gehören körperliche und geistige Fitness. In diesem Kurs werden gezielt Gleichgewicht und Muskelkraft trainiert, um Stürze zu vermeiden. Ergänzt wird das Programm durch Koordinations- und Gehirnttraining. Die Übungen finden im Sitzen und im Stand statt, so dass auch Personen mit orthopädischen und neurologischen Einschränkungen teilnehmen können. Kein Mattentraining.</p> <p>Kursgebühr für 8 Termine (15.10.-03.12.) € 50,- Infos bei: johanna.bogoczek@awo-badgodesberg.de, 0228-227 424 41</p>
<p>Freitags 11.00-12.30</p>	<p><i>Frauen im Gespräch</i></p> <p>Zeit füreinander • Zeit zum Erzählen • Zeit zum Wohlfühlen</p> <p>„Frauen im Gespräch“ ist eine Gesprächsreihe für Frauen ab 18 Jahren. In einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre treffen sich Frauen unterschiedlicher Herkunft, um sich kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.</p> <p>Im Mittelpunkt stehen die Stärken, Interessen und Lebensgeschichten der Teilnehmerinnen. Durch Gespräche, gemeinsame Aktivitäten und kreative Impulse entstehen Begegnungen, Vertrauen und Gemeinschaft.</p> <p>Die Treffen bieten Raum für Themen wie Familie, Kultur, Hobbys, schöne Erinnerungen, Wünsche und Zukunftsideen. Gemeinsam lachen, zuhören, voneinander lernen und sich gegenseitig stärken steht dabei im Vordergrund.</p> <p>Der Kurs besteht aus 10 Terminen (04.09.-27.11.)</p> <p>Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich Anmeldung bei: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42</p> <p>Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.</p>

<p>Freitags 17.30-19 Uhr</p>	<p><i>Deutsch-Konversationskurs für Männer</i></p> <p>Möchten Sie gemeinsam mit anderen Männern Ihren Wortschatz bereichern und Ihre Sprachfähigkeiten im Deutschen vertiefen? Wollen Sie sich in alltäglichen Gesprächsthemen auf Deutsch sicherer fühlen? Dann sind Sie hier genau richtig!</p> <p>Dieser Kurs ist speziell für Männer konzipiert, die als Anfänger oder mit mittlerem Sprachniveau (A2-B1) ihre Sprachfähigkeiten erweitern und im Alltag anwenden möchten.</p> <p>Kursleiter: Yaser Darkashly</p> <p>Kostenloses Angebot. Keine Anmeldung erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.</p> <p>Infos bei: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42</p> <p>Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.</p>
<p>Regelmäßige Gruppen:</p>	
<p>Dienstag 3.11. 15.30-17 Uhr</p>	<p><i>Strick- und Häkeltreff</i></p> <p>Die Handarbeitsgruppe freut sich über interessierte Neuzugänge. Es ist nicht wichtig, wie gut du Stricken oder Häkeln kannst, wichtig sind das Zusammensein und der Austausch. Vielleicht habt ihr eigene Ideen oder Lust, etwas Neues auszuprobieren? Dann bringt euch gerne ein und macht mit! Jede Idee ist willkommen.</p> <p>Anmeldung unter 0228-227 424 41 oder johanna.bogoczek@awo-badgodesberg.de</p>
<p>Dienstag 10.11. u.24.11. 17-20 Uhr</p>	<p><i>Kochen im Nachbarschaftstreff</i></p> <p>Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten.</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 1,50</p> <p>Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Johanna Bogoczek: 0228-227 424 41 oder johanna.bogoczek@awo-badgodesberg.de</p> <p>In Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg</p>
<p>Mittwoch 11.11. 12-14 Uhr</p>	<p><i>Mittagstisch - Gemeinsam genießen</i></p> <p>Kostenbeitrag inkl. Nachtisch und Kaffee: € 4,-</p> <p>Bitte melden Sie sich bis zum 04.11. verbindlich an: 0228-227 424 41 oder johanna.bogoczek@awo-badgodesberg.de</p>

<p>Donnerstag 12.11. 15-17 Uhr</p>	<p><i>Gesangsnachmittag mit Kaffee und Kuchen</i></p> <p>Gemeinsam singen wir Lieder quer durch das deutsche Liederbuch und werden dabei von Akkordeon, Mandoline und Gitarre begleitet.</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 2,50; keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Infos: johanna.bogoczek@awo-badgodesberg.de, 0228-22742441</p>
<p>Samstag 10-12.30 Uhr</p>	<p><i>Starker Start in die Schule</i></p> <p>Kurs für Kinder im Alter von 5-7 Jahren (ohne Mütter)</p> <p>Der Kurs unterstützt Kinder spielerisch und altersentsprechend dabei, den Übergang vom Kindergarten in die Schule erfolgreich und selbstbewusst zu meistern.</p> <p>Wir fördern die Konzentrationsfähigkeit, die Sprachentwicklung und die Selbstständigkeit der Kinder. Durch vielfältige Lern-, Spiel- und Entdeckungsmöglichkeiten stärken wir ihre Persönlichkeit, ihr Selbstvertrauen und ihre sozialen Kompetenzen.</p> <p>Die Kinder lernen, sich an Regeln zu orientieren, Verantwortung zu übernehmen und respektvoll mit anderen umzugehen.</p> <p>Freude am Lernen und die individuelle Entwicklung jedes Kindes stehen dabei im Mittelpunkt.</p> <p>Kursleiterin: Amal Kharrat-Kannich</p> <p>Anmeldung erforderlich, bei Frau Kharrat-Kannich: amalkk@gmx.de</p> <p>Infos unter: info@fiber-bonn.de</p> <p>Eine Veranstaltung von FIBer e.V. (Fraueninitiative für Bildung und Erziehung)</p> <p>Gefördert durch das Amt für Integration und Vielfalt der Stadt Bonn</p>
<p>Dienstag 17.11. 15-17 Uhr</p>	<p><i>Pennenfeld Clean Up!</i></p> <p>Gemeinsam sammeln wir Müll auf und belohnen uns anschließend dafür mit Kaffee und Kuchen. Greifzangen, Handschuhe und Müllsäcke sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz.</p> <p>Treffen vor dem Nachbarschaftstreff Pennenfeld, Maidenheadstr. 20</p> <p>Infos unter: 0228-9158 444 oder petra.martischewski@t-online.de</p> <p>In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.</p>
<p>Freitag 20.11. 9.30–12 Uhr</p>	<p><i>Interkulturelles Frauenfrühstück</i></p> <p>Herzliche Einladung zu unserem interkulturellen Frauenfrühstück!</p> <p>Bitte bringen Sie einen kleinen Beitrag zum gemeinsamen bunten Buffet mit.</p> <p>Anmeldung: 0228-227 424 41, johanna.bogoczek@awo-badgodesberg.de</p>

Freitag 20.11. 15-17 Uhr	<p><i>Repair Café - Reparieren statt wegwerfen!</i></p> <p>In gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung Elektrogeräte, Möbelstücke etc. reparieren.</p> <p>Kostenloses Angebot, Spenden willkommen.</p> <p>Anmeldung/ Terminvergabe: Hasan Barbar 0228-227 424 42 oder info@wohnen-im-pennenfeld.de</p>
Donnerstag 26.11. 15-17 Uhr	<p><i>Spielenachmittag für Erwachsene</i></p> <p>Rummy-Cup</p> <p>Kostenloses Angebot, Spenden willkommen.</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich.</p>
Ständige Angebote:	
Nach Vereinbarung	<p><i>SPOTS- kostenlose qualifizierte Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren</i></p> <p>Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren und deren Angehörige, z.B. zu Leistungen der Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Hilfestellung bei Anträgen (Leistungen nach SGB XI oder SGB XII, Wohngeld, Bonn-Ausweis, GEZ-Befreiung u.a.). Darüber hinaus können weitere Stellen und Dienste zu ambulanten Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt werden.</p> <p>Hausbesuche bei Bedarf möglich. Terminvereinbarung unter: marina.takopoulos@awo-badgodesberg.de oder 0228-227 424 41</p>
Nach Vereinbarung	<p><i>Verbraucherzentrale: Kostenlose Beratung zu Verbraucher- und Umweltthemen</i></p> <p>Wurde Ihnen ein Vertrag untergeschoben? Haben Sie Probleme mit der Telefonrechnung? Wurden Sie von einem Inkassounternehmen angeschrieben? Was gehört zum Elektroschrott? Schimmel in der Wohnung – was ist zu tun?</p> <p>Wir beraten Sie gerne und schreiben, wenn nötig, auch einen Brief an die jeweiligen Unternehmen.</p> <p>Unser kostenloses Angebot richtet sich an Menschen, die Transferleistungen wie Wohngeld, Sozialhilfe oder Bürgergeld beziehen oder einen Bonn-Ausweis haben.</p> <p>Terminvereinbarung unter: bonn.quartier@verbraucherzentrale.nrw oder 0163-1914272 bzw. 0160-98173430</p>

Quartiersmanagement Pennenfeld

www.wohnen-im-pennenfeld.de

Hasan Barbar: 0228-227 424 42

hasan.barbar@caritas-bonn.de

Johanna Bogoczek: 0228-227 424 41

Johanna.bogoczek@awo-badgodesberg.de

Frank Wilbertz: 0228-9158 444

wilbertz@vebowag.de

Gefördert durch das Amt für Soziales und
Wohnen der Stadt Bonn



**FREUDE.
JOY.
JOIE.
BONN.**