



# Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld

Maidenheadstr. 20, 53177 Bonn

## Juni 2025

### Specials in diesem Monat:



#### *Demokratie: Wie machst du das?*

##### **Eine Veranstaltungsreihe der Bonner Quartiersmanagements**

Demokratie findet nicht nur im Wahllokal statt, sondern auch im Alltag, z.B. in Nachbarschaften, Schulen oder Vereinen. Die Bonner Quartiersmanagements laden Sie und euch ein und fragen: Wie erlebt ihr das Miteinander in Bonn? Was läuft gut, wo hakt es? Lasst uns darüber reden, einander zuhören und voneinander lernen.

Weitere Informationen und das Programm aller Quartiersmanagements finden Sie unter: [www.kurzlinks.de/4gea](http://www.kurzlinks.de/4gea)

**Montag  
2.6.  
19 Uhr**

#### *„Parolen-Paroli“: Ein Kneipenabend der etwas anderen Art*

Das Quartiersmanagement Lannesdorf/Mehlem lädt zu einem besonderen Kneipenabend ein. Die Besucherinnen und Besucher können sich unter dem Motto „Parolen-Paroli“ auf einen unterhaltsamen Abend freuen, der zu mehr Zivilcourage anregen will. Denn wer kennt das nicht: Da hört man menschen- oder demokratieverachtende Sprüche gegen Andere, traut sich aber nicht, dagegen etwas zu sagen. Hinterher ärgert man sich oft, nicht reagiert zu haben. Das Projekt "Parolen-Paroli" zeigt auf überraschende und kurzweilige Weise Gegenstrategien auf.

**Veranstaltungsort:** Ge-Nuss-Ecke, Lannesdorfer Str. 2-4, 53179 Bonn  
Eine Anmeldung ist nicht nötig, kommen Sie einfach vorbei!

**Gefördert durch "Hier mit Herz" der Sparkasse Köln/ Bonn**

**Die Veranstaltung ist Teil des Projekts „Demokratie: Wie machst du das?“ der Bonner Quartiersmanagements**

<p><b>Dienstag</b> <b>3.6.</b> <b>15:30-18:30</b> <b>Uhr</b></p>	<p><i><b>Fake News Parcours - Finde die Wahrheit!</b></i></p> <p><b>Für Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren</b></p> <p>Wir bauen im Jugendzentrum K7 einen Fake News Parcours mit verschiedenen Stationen auf - und finden gemeinsam heraus, was Wahrheit und was Lüge ist. Uns erwartet Action mit dem Greenscreen, spannende Games und ein mobiler Escape Room.</p> <p><b>Veranstaltungsort:</b> Jugendtreff K7, Mallwitzstraße 9-11, 53177 Bonn Anmeldung nicht nötig, komm einfach vorbei und mach mit!</p> <p>Informationen bei: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42</p> <p><b>In Kooperation mit der Fachberatung Medienpädagogik der Stadt Bonn</b></p> <p>Die Veranstaltung ist Teil des Projekts „Demokratie: Wie machst du das?“ der Bonner Quartiersmanagements</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>12.6.</b> <b>15:30-18:30</b> <b>Uhr</b></p>	<p><i><b>Social Media vs. Reality</b></i></p> <p><b>Für Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren</b></p> <p>Soziale Medien sind überall. Aber was ist echt und was nur gut inszeniert? In diesem Workshop setzen wir uns mit der Macht von Social Media auseinander. Wir hinterfragen, wie Politik, Influencer und Werbung unsere Meinungen und Entscheidungen beeinflussen. Außerdem schauen wir uns an, welche Daten wir dabei preisgeben und wer eigentlich davon profitiert.</p> <p><b>Veranstaltungsort:</b> Jugendtreff K7, Mallwitzstraße 9-11, 53177 Bonn Anmeldung nicht nötig, komm einfach vorbei und mach mit!</p> <p>Informationen bei: hasan.barbar@caritas-bonn.de, 0228-227 424 42</p> <p><b>In Kooperation mit der Fachberatung Medienpädagogik der Stadt Bonn</b></p> <p>Die Veranstaltung ist Teil des Projekts „Demokratie: Wie machst du das?“ der Bonner Quartiersmanagements</p>
<p><b>Sonntag</b> <b>15.6.</b> <b>12-17 Uhr</b></p>	<p><i><b>Offene Gartenpforte</b></i></p> <p>in der Naturinsel Pennenfeld sowie im PikoPark Pennenfeld Gartenbesichtigung bei Kaffee und Kuchen</p> <p> Siehe auch: <a href="http://www.offene-gartenpforte-rheinland.de">www.offene-gartenpforte-rheinland.de</a></p> <p>Informationen bei: Frank Wilbertz 0228-91 58 444</p> 

## Wöchentlich stattfindende Angebote:

**Montags**  
**15-16 Uhr**

### *Leseabenteuer!*

**Lese-Unterstützung in Deutsch und Englisch für Kinder von 6-10 Jahren**

Die Auswahl der Bücher kann sowohl auf den Schulunterricht abgestimmt als auch nach den individuellen Wünschen der Kinder getroffen werden. Ziel ist es, den Kindern durch gezielte Förderung und spannende Leseabenteuer Freude am Lesen zu vermitteln und ihre Sprachkompetenzen zu stärken.

Kursleiterin: Line Hamdani

Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: [hasan.barbar@caritas-bonn.de](mailto:hasan.barbar@caritas-bonn.de), 0228-227 424 42

**Mittwochs**  
**9:30-11 Uhr**

### *Deutsch-Konversationskurs für Frauen*

Möchten Sie zusammen mit anderen Frauen Ihre Deutschkenntnisse üben und erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig! Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet.

Kursleiterin: Simone Saure

Der Kurs ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Infos bei: [andreea.bretan@awo-badgodesberg.de](mailto:andreea.bretan@awo-badgodesberg.de), 0228-227 424 41

**Mittwochs**  
**18-19 Uhr**

### *Qigong für die Gesundheitsförderung*

Qigong trägt durch seine Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen zur Wiederherstellung und zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden bei. Beim Qigong werden langsame und fließende Bewegungen im Stehen durchgeführt. Es kann in jedem Alter erlernt und angewandt werden!

Der Kurs kann auch ohne Vorkenntnisse besucht werden.

Kursleiterin: Maria di Gennaro

Teilnehmerbeitrag: € 5,- pro Termin.

Anmeldung: 0228-227 424 41, [andreea.bretan@awo-badgodesberg.de](mailto:andreea.bretan@awo-badgodesberg.de)

<p><b>Donnerstags</b> jeweils um <b>10:00-11:00</b> und <b>11:00-12:00</b></p>	<p><b><i>Fitness für Körper und Geist</i></b>  <b>Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren</b>  Gymnastik im Sitzen und Stehen mit Übungen aus dem Ganzheitlichen Gehirntraining (GGT), Wahrnehmungs-, Gleichgewichts-, Konzentrations- und Koordinationsübungen, Training von Alltagskompetenzen; bei gutem Wetter nutzen wir den Outdoor-Fitnesspark    Buchung des gesamten Kurses (8 Termine, <b>24.04 – 10.07.</b>) € 45,-  Infos unter: 0228-227 424 41, <a href="mailto:andreea.bretan@awo-badgodesberg.de">andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</a></p>
<p><b>Regelmäßige Gruppen:</b></p>	
<p><b>Dienstag</b> <b>3.6.</b> <b>15:30-17 Uhr</b></p>	<p><b><i>Strick- und Häkeltreff</i></b>  Gemeinsames Handarbeiten, Austausch von Anleitungen und Tipps, Hilfestellung für Anfängerinnen sowie Knüpfen neuer Kontakte in lockerer Atmosphäre. Die Treffen finden in Deutsch und Englisch (wenn gewünscht auch in Spanisch und Italienisch) statt.  Bitte eigene Handarbeitssachen und Material mitbringen.    Kostenloses Angebot; Anmeldung unter 0228-227 424 41, <a href="mailto:andreea.bretan@awo-badgodesberg.de">andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</a></p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>12.6.</b> <b>15-17 Uhr</b></p>	<p><b><i>Gesangsnachmittag mit Kaffee und Kuchen</i></b>  Gemeinsam singen wir Lieder quer durch das deutsche Liederbuch und werden dabei von Akkordeon, Mandoline und Mundharmonika begleitet.    Teilnehmerbeitrag: € 2,50; keine Anmeldung erforderlich</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>12.6.</b> <b>19-20:30 Uhr</b></p>	<p><b><i>Mitgliederversammlung Bunttes Pennenfeld e.V.</i></b>  Der Bürgerverein Bunttes Pennenfeld e.V. trifft sich regelmäßig zum Austausch und für die Planung anstehender Aktionen im Stadtteil. Alle Pennenfelder sind herzlich willkommen!    Keine Anmeldung erforderlich  Infos bei Christoph Sondermann: <a href="mailto:info@bunttes-pennenfeld.de">info@bunttes-pennenfeld.de</a></p>

<p><b>Dienstag</b> <b>17.6.</b> <b>15-16 Uhr</b></p>	<p><b><i>Pennenfeld Clean Up!</i></b></p> <p>Gemeinsam sammeln wir Müll auf und belohnen uns anschließend dafür mit Kaffee und Kuchen. Greifzangen, Handschuhe und Müllsäcke sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz.</p> <p>Treffen vor dem Nachbarschaftstreff Pennenfeld, Maidenheadstr. 20 Infos unter: 0228-9158 444 oder <a href="mailto:petra.martischewski@t-online.de">petra.martischewski@t-online.de</a></p> <p><b>In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.</b></p>
<p><b>Dienstag</b> <b>17.6.</b> <b>17-20 Uhr</b></p>	<p><b><i>Kochen im Nachbarschaftstreff</i></b></p> <p>Die beliebte Veranstaltung startet wieder durch! Lernen Sie nette Menschen kennen und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen! Wir kochen regionale Gerichte aus regionalen Zutaten und probieren auch die internationale Küche mit exotischen Zutaten.</p> <p>Teilnehmerbeitrag: € 1,50</p> <p>Anmeldung erforderlich bei Herrn Lee: 0151-121 84 230 oder bei Frank Wilbertz: 0228-9158-444, <a href="mailto:info@wohnen-im-pennenfeld.de">info@wohnen-im-pennenfeld.de</a></p> <p><b>In Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg</b></p>
<p><b>Freitag</b> <b>20.6.</b> <b>15-17 Uhr</b></p>	<p><b><i>Repair Café - Reparieren statt wegwerfen!</i></b></p> <p>In gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung Elektrogeräte, Möbelstücke etc. reparieren.</p> <p>Kostenloses Angebot, Spenden willkommen.</p> <p>Anmeldung/Terminvergabe: Frank Wilbertz 0228-9158 444 oder <a href="mailto:info@wohnen-im-pennenfeld.de">info@wohnen-im-pennenfeld.de</a></p>
<p><b>Mittwoch</b> <b>25.6.</b> <b>12-13 Uhr</b></p>	<p><b><i>Mittagstisch</i></b></p> <p>Kostenbeitrag inkl. Nachtisch und Kaffee: € 4,-</p> <p>Bitte melden Sie sich <b>bis zum 18.6.</b> verbindlich an: 0228-227 424 41 oder <a href="mailto:andreea.bretan@awo-badgodesberg.de">andreea.bretan@awo-badgodesberg.de</a></p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>26.6.</b> <b>15-17 Uhr</b></p>	<p><b><i>Spielenachmittag für Erwachsene</i></b></p> <p><b>Doppelkopf und Rummy-Cup</b></p> <p>Kostenloses Angebot, Spenden willkommen.</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich.</p>

## Ständige Angebote:

### Nach Vereinbarung

### *SPOTS- kostenlose qualifizierte Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren*

Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren und deren Angehörige, z.B. zu Leistungen der Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Hilfestellung bei Anträgen (Leistungen nach SGB XI oder SGB XII, Wohngeld, Bonn-Ausweis, GEZ-Befreiung u.a.). Darüber hinaus können weitere Stellen und Dienste zu ambulanten Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt werden. Hausbesuche bei Bedarf möglich. Terminvergabe unter: [marina.takopoulos@awo-badgodesberg.de](mailto:marina.takopoulos@awo-badgodesberg.de) oder 0228-227 424 41

### Nach Vereinbarung

### *Verbraucherzentrale: Kostenlose Beratung zu Verbraucher- und Umweltthemen*

Wurde Ihnen ein Vertrag untergeschoben? Haben Sie Probleme mit der Telefonrechnung? Wurden Sie von einem Inkassounternehmen angeschrieben? Was gehört zum Elektroschrott? Schimmel in der Wohnung – was ist zu tun?

Wir beraten Sie gerne und schreiben, wenn nötig, auch einen Brief an die jeweiligen Unternehmen.

Unser kostenloses Angebot richtet sich an Menschen, die Transferleistungen wie Wohngeld, Sozialhilfe oder Bürgergeld beziehen oder einen Bonn-Ausweis haben. Gerne kommen wir bei Bedarf auch in feste Gruppen wie Seniorentreffs, Eltern-Kind-Gruppen, Integrationskurse etc.

Terminvereinbarung unter [bonn.quartier@verbraucherzentrale.nrw](mailto:bonn.quartier@verbraucherzentrale.nrw) oder 0163-1914272 bzw. 0160-98173430

### Quartiersmanagement Pennenfeld

[www.wohnen-im-penneneld.de](http://www.wohnen-im-penneneld.de)

**Hasan Barbar:** 0228-227 424 42

[hasan.barbar@caritas-bonn.de](mailto:hasan.barbar@caritas-bonn.de)

**Andreea Bretan:** 0228-227 424 41

[andreea.bretan@awo-badgodesberg.de](mailto:andreea.bretan@awo-badgodesberg.de)

**Frank Wilbertz:** 0228-9158 444

[wilbertz@vebowag.de](mailto:wilbertz@vebowag.de)



**FREUDE.  
JOY.  
JOIE.  
BONN.**

Gefördert durch das Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Bonn