



Nachbarschaftszentrum

Frankengraben 26
53175 Bonn-Friesdorf
0228-31 33 41

Speiseplan September 2019

Mittwoch, 4.9.

Gemüsebolognese und Nudeln

Mittwoch, 11.9.

Eier in Senfsoße, Spinat und Kartoffeln

Mittwoch, 18.9.

Bayrische Schmankerl

Mittwoch, 25.9.


Garnelen mit Gemüse, Reis

Änderungen vorbehalten

Gegessen wird um **12.00 Uhr**

Inkl. Dessert, Getränk und Kaffee: **6,50 €**

Anmeldung bis **Dienstag 11.00 Uhr**

Ehrenamt im  Nachbarschaftszentrum:

- Ausflüge ▪ Bingo ▪ Englische Konversation ▪ Einkäufe ▪ Erzähl-Café ▪ Bücherflohmarkt ▪ Hausaufgabenhilfe ▪ Internet-Café ▪ Jahreszeitliche Feste ▪ Lesepaten ▪ Mittagessen ▪ Sonntags-Frühstück ▪ Skat ▪ Senioren-Begleitservice ▪