



Nachbarschaftszentrum

Frankengraben 26  
53175 Bonn-Friesdorf  
0228-31 33 41

## Speiseplan Mai 2019

Mittwoch, 1. Mai

**Kein Mittagessen**

Mittwoch, 8.5.

**Kassler mit Ananas**

Mittwoch, 15.5.

**Fleischbällchen in Tomatensoße  
und Gemüse**

Mittwoch, 22.5.

**Gemüsequiche**

Mittwoch, 29.5. und 5.6.

**Kein Mittagessen**

Änderungen vorbehalten

Gegessen wird um **12.00 Uhr**

Inkl. Dessert, Getränk und Kaffee: **6,50 €**

Anmeldung bis **Dienstag 11.00 Uhr**

Ehrenamt im  Nachbarschaftszentrum:

- Ausflüge ▪ Bingo ▪ Englische Konversation ▪ Einkäufe ▪ Erzähl-Café ▪ Bücherflohmarkt ▪ Hausaufgabenhilfe ▪ Internet-Café ▪ Jahreszeitliche Feste ▪ Lesepatzen ▪ Mittagessen ▪ Sonntags-Frühstück ▪ Skat ▪ Senioren-Begleitservice ▪