



Nachbarschaftszentrum

Frankengraben 26
53175 Bonn-Friesdorf
0228-31 33 41

Speiseplan März 2019

Aschermittwoch, 6.3.

Sahnehering und Pellkartoffeln

Mittwoch, 13.3.

Spinat, Kartoffeln und Eier

Mittwoch, 20.3.

Überbackenes Gemüse mit Couscous

Mittwoch, 27.3.


Nudelauflauf und Salat

Änderungen vorbehalten

Gegessen wird um **12.00 Uhr**

Inkl. Dessert, Getränk und Kaffee: **6,50 €**

Anmeldung bis **Dienstag 11.00 Uhr**

Ehrenamt im  Nachbarschaftszentrum:

- Ausflüge ▪ Bingo ▪ Englische Konversation ▪ Einkäufe ▪ Erzähl-Café ▪ Bücherflohmarkt ▪ Hausaufgabenhilfe ▪ Internet-Café ▪ Jahreszeitliche Feste ▪ Lesepaten ▪ Mittagessen ▪ Sonntags-Frühstück ▪ Skat ▪ Senioren-Begleitservice ▪