



Nachbarschaftszentrum

Frankengraben 26  
53175 Bonn-Friesdorf  
0228-31 33 41

# Speiseplan April 2018

Mittwoch, 4. April

**Kein Mittagessen**

Mittwoch, 11.4.

**Frikadellen, Möhren und Kartoffeln**

Mittwoch, 18.4.

**Gulasch, Rotkohl und Kartoffeln**

Mittwoch, 25.4.


**Currygeschnetzeltes mit Reis**

Änderungen vorbehalten

Gegessen wird um 12:00 Uhr

Kosten inkl. Dessert, Getränk und Kaffee 6,50 €

Anmeldung bis Dienstag 11:00 Uhr

Ehrenamt im  Nachbarschaftszentrum:

- Ausflüge ▪ Bingo ▪ Englische Konversation ▪ Einkäufe ▪ Erzähl-Café ▪ Bücherflohmarkt ▪ Hausaufgabenhilfe ▪ Internet-Café ▪ Jahreszeitliche Feste ▪ Lesepaten ▪ Mittagessen ▪ Sonntags-Frühstück ▪ Skat ▪ Senioren-Begleitservice ▪