



Nachbarschaftszentrum

Frankengraben 26
53175 Bonn-Friesdorf
0228-31 33 41

Speiseplan März 2018

Mittwoch, 7.3.

Eier in grüner Soße

Mittwoch, 14.3.

Gemüse Eintopf

Mittwoch, 21.3.

Spinat und Spiegeleier

Mittwoch, 28.3.

Kinder kochen für Senioren

Mittwoch, 4. April


Kein Mittagessen

Änderungen vorbehalten

Gegessen wird um 12:00 Uhr

Kosten inkl. Dessert, Getränk und Kaffee 6,50 €

Anmeldung bis Dienstag 11:00 Uhr

Ehrenamt im  Nachbarschaftszentrum:

- Ausflüge
- Bingo
- Englische Konversation
- Einkäufe
- Erzähl-Café
- Bücherflohmarkt
- Hausaufgabenhilfe
- Internet-Café
- Jahreszeitliche Feste
- Lesepaten
- Mittagessen
- Sonntags-Frühstück
- Skat
- Senioren-Begleitservice