



Nachbarschaftszentrum

Frankengraben 26  
53175 Bonn-Friesdorf  
0228-31 33 41

# Speiseplan Januar 2018

Mittwoch, 3.1.

**Kein Mittagessen**

Mittwoch, 10.1.

**Lachs mit Rahmspinat**

Mittwoch, 17.1.

**Himmel un Ääd met Blootwoosch**

Mittwoch, 24.1.

**Gemüsesuppe mit Rindfleisch**

Mittwoch, 31.1.

**Grünkohl mit Mettwurst**

Änderungen vorbehalten

Gegessen wird um 12:00 Uhr

Kosten inkl. Dessert, Getränk und Kaffee 6,50 €

Anmeldung bis Dienstag 11:00 Uhr

Ehrenamt im  Nachbarschaftszentrum:

- Ausflüge ▪ Bingo ▪ Englische Konversation ▪ Einkäufe ▪ Erzähl-Café ▪ Bücherflohmarkt ▪ Hausaufgabenhilfe ▪ Internet-Café ▪ Jahreszeitliche Feste ▪ Lesepaten ▪ Mittagessen ▪ Sonntags-Frühstück ▪ Skat ▪ Senioren-Begleitservice ▪