



Nachbarschaftszentrum

Frankengraben 26
53175 Bonn-Friesdorf
0228-31 33 41

Speiseplan Februar 2018

Mittwoch, 7.2.

Saumagen mit Sauerkraut

Aschermittwoch, 14.2.

Sahnehering mit Pellkartoffeln

Mittwoch, 21.2.

Nudelauflauf mit Salat

Mittwoch, 28.2.


Gemüsequiche

Änderungen vorbehalten

Gegessen wird um 12:00 Uhr

Kosten inkl. Dessert, Getränk und Kaffee 6,50 €

Anmeldung bis Dienstag 11:00 Uhr

Ehrenamt im  Nachbarschaftszentrum:

- Ausflüge ▪ Bingo ▪ Englische Konversation ▪ Einkäufe ▪ Erzähl-Café ▪ Bücherflohmarkt ▪ Hausaufgabenhilfe ▪ Internet-Café ▪ Jahreszeitliche Feste ▪ Lesepaten ▪ Mittagessen ▪ Sonntags-Frühstück ▪ Skat ▪ Senioren-Begleitservice ▪